

# 山かしの里

平成 27 年 12 月 21 日

No.332

地区  
だより

## じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



「元気べんとう子ども料理教室」が 12 月 12 日に宝前町コミュニティセンターで行われました。健康づくり推進員十王支部（海老名文子支部長）の役員の方々に、にぎらないおにぎり「おにぎらず」のお弁当作りを教えてくださいました。

初めて自分でお弁当を作った子どもたちは、「楽しかった」「家でも作りたい」と笑顔に。お米や肉、野菜を作ってくれる農家の方や、日々食事を用意してくれる家族への感謝の気持ちを口にする子もいました。食育を通して自他を大切に作る心が育まれています。

こころも体も健やかに

食育料理教室

# 飲酒運転を撲滅

飲酒の機会が増える年末年始を前に、「飲酒運転撲滅キャンペーン」が12月10日に行われました。交通事故で悲しむ人を出したくないと、区長・交通安全協会・母の会役員が、荒砥、十王地区内の20の飲食店を手分けして訪問し、ポスターを手渡して飲酒運転の撲滅を呼びかけました。飲酒運転は「しない・させない・許さない」を徹底し事故防止に努めましょう。また、冬道は特に心と時間に余裕をもって、安全運転を心掛けたいものです。



自治振興会活動紹介 今月は交通安全協会をご紹介します

## 交通安全協会の任務

荒砥地区副支部長 安部 和夫

『交通安全協会』：この仕事に長いことたずさわってきましたが、あらためて任務の重さをかみしめています。

安全協会単独で行っている事業には、総会での安全運転表彰や夏祭りやレク大会での交通安全大会などがあります。また、春・夏・秋の交通安全運動での立哨などは、交通安全対策協議会と一緒に活動となります。

長井地区安全協会は、長井警察署での運転免許更新の事務事業も行っています。交通安全に関わる事は何でも引き受けています。安協ですが、会員皆様のご協力があって成り立っています。

免許更新時に、皆様から会費をいただいています。この資金をもって協会の運営がなされています。どうぞ、今後ともよろしくご協力くださいますようお願いいたします。

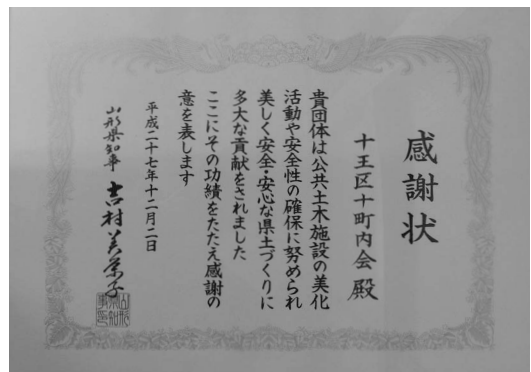
## 子どもたちの通学を安全に

10町内の土屋重子さんは、近所の子どもたちが安全に県道を横断し通学できるよう、スクールバスの乗り場まで毎朝一緒に歩いて登校を見守ってくださっています。

地域の子どもたちの安全に寄与したいと、退職後に自主的に見守りを始められ、毎日の日課に。大瀬の地すべり復旧工事に伴い、町道平田中山線が迂回路となった時期は宝前町の交通量が増え、スピードを出してくる車もあり特に心配だったそうです。規制が解除されて交通量が戻った現在も、毎日見守り続けてくださっています。子どもたちは土屋さんに学校であったことや今朝食べた食事の話などをしながら賑やかに登校していました。地域の方の暖かいサポートで子どもたちの安全が守られています。

## 長年の活動に感謝状

県土づくりに貢献 十町内



12月2日、十王区 十町内に山形県より「河川・海岸等の美化、環境保全及び愛護意識啓発活

動」部門において「県土づくり感謝状」がおくられ、町内を代表して、町内長の加藤喜久雄氏が受け取られました。これは平成17年より「ふるさとの川愛護活動支援事業」に参加し、萩野川の河川敷の管理美化活動を活発に行ってきた功績が認められ、県知事よりおくられたものです。



毎朝子どもたちと一緒に通学路を歩き安全を見守っている土屋重子さん（右）

# 話題のニュースポーツ

## バブルサッカー賑やかに

話題のニュースポーツ「バブルサッカー体験教室」が、旧鷹山小学校で開催されました。白鷹町総合型地域スポーツクラブゆめスポしらたか「RO\*KU」が主催、地区や職場の仲間で開催された10チームが参加し、試合形式でプレーを楽しみました。

慣れない装備と動きに戸惑いながらも、十王チームは若手メンバーを中心にパスをつないで連続得点をあげ、チームワークが光りました。「RO\*KU」主催のニュースポーツ教室は来月パドルテニスが山峡体育館で行われる予定です。詳しくは4ページをご覧ください。



### 楽しくロコモ予防

#### 元気アップ教室



今月の元気アップ教室はロコモ予防に加えて、骨盤のずれやゆがみを整える方法を学びました。次回は2月の第2水曜日午前10時から開催します。

### 新そばを味わう



安部武さん(3町内)を講師に、そば打ち教室を行いました。この日は初心者でもうまくできるようと二八そばの打ち方を指導していただきました。参加者は「水かげんが難しい」とそば打ちの奥深さを実感していただきました。打ちたて茹でたての新そばを味わいながら交流を深めました。

### 肉料理に挑戦

#### 男性が料理の腕磨く



11月20日、高橋魚店の高橋佳臣氏を講師に、男の料理教室を開催しました。「手軽にできるちよつと贅沢な肉料理」をテーマに、牛肉のたたき、牛肉のしょうが焼き、北京ダック風鶏肉の蒸し焼きなどを作りました。肉を柔らかく仕上げるコツを教わり、試食会では、肉料理のおいしい食べ方や店の選び方などを教わりながら親睦を深めました。

白鷹東駐在所からのお願い

～1月10日は「110番の日」です～

「緊急時 頼れるあなたの110番」

(安心の警察相談 #9110)

- ★ 110番はあわてず、ゆっくり、正確に。
- ★ 110番は緊急電話です。

急を要しない場合は、

長井警察署「84-0110」をご利用ください。

長井警察署 84-0110

白鷹東駐在所 85-2046

## フラワーアレンジメント教室 ＊参加者募集＊

春のお花をふんだんにつかった華やかなアレンジメントを作ります。講師はフラワー装飾の全国大会ファイナリスト！今注目を集めている若手のフラワーアーティストです。おしゃれでハイレベルなアレンジメントが十王で習えます。ぜひお問い合わせのうえご参加ください。

- ◇日 時 1月26日(火) 午前10時～
- ◇場 所 十王地区コミュニティセンター
- ◇講 師 アトリエ・モモ 木村聡美さん(山形市)
- ◇材料代 2,500円
- ◇持ち物 花ばさみ

## パドルテニス教室

- ▽日 時 1月12日(火) 午後7時30分～
- ▽場 所 山峡体育館
- ▽持ち物 内履き
- ▽参加費 無料
- ▽お申込みはゆめスポしらたか「RO\*KU」  
 電話 87-8988 (教育委員会内)

お知らせ

◇おさいと焼きは1月10日(日)です。  
 ◇1月は元気アップ教室お休みです。  
 ◇12月29日(火)～27年1月4日(月)まで  
 年末年始休館となります。

あ  
と  
が  
き

今年コミュニティセンター元年。新たに発足した自治振興会の運営は手探りながらも、部会を中心に、地域の皆様のご尽力によって、十王はなまる塾、土曜英会話教室、クラフト手芸教室、ふれあいもちの会、17年ぶりの開催となったソフトボール大会など、地域のニーズに答える新たな取り組みで、賑わいと活気のあるセンター活動がなされたことは本当に素晴らしいことです。地区の皆様には大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い致します。よいお年をお迎えください。

あおき

# 十王雪まつり のご案内

**日 時 2月7日(日)  
 午後4時～開会**

- 会 場 山峡の里交流広場  
 内 容 ☆町内対抗雑煮鍋合戦  
 ☆雪灯籠  
 ☆花火大会  
 ☆大抽選会

詳しくは後日チラシにてお知らせいたします。

## 十王地区輪投げ大会

冬場の運動不足解消に、お問い合わせのうえぜひご参加ください。

- 日 時 1月20日(水) 13時30分～
- 場 所 十王地区コミュニティセンター
- 対 象 65歳以上の方
- 内 容 男女別個人競技
- ☆参加者全員に参加賞を用意しています。

## シニア茶話会のご案内

お茶のみをしながら、マイナンバー詐欺や、還付金詐欺などに騙されないためのお話をお聞きください。

- ▽日 時 1月20日(水)  
 輪投げ大会終了後 午後3時頃～
- ▽場 所 十王地区コミュニティセンター
- ▽講 師 町総務課、町民課職員
- ▽参加費 無料

## 土曜教室のご案内

| 時間<br>月日 | 9:30～<br>10:30 | 11:00～12:00 |
|----------|----------------|-------------|
| 1/16     | えいごで           | 大人の英会話      |
| 1/23     | あそぼう           |             |