



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122

第9回十王雪まつり

雪灯りのなか：

十王発 雑煮鍋合戦



2月7日(日) 山峡の里交流広場で、第9回十王雪まつりが開催されました。天候に恵まれ、400人を超える来場者で大変な賑わいをみせました。

今年の雑煮鍋合戦は、十王地区内から3チーム、初参加の「滝野のゆかいな仲間たち」や「出来町女子会」を含む地区外からの6チームにより熱戦が繰り広げられました。

グラウンド内には雪を使った特設ステージが設けられ、各チームが趣向を凝らしたパフォーマンスを披露、まつりの雰囲気を盛り上げました。

雪不足が心配されましたが、青年の集まりの会のみなさんを中心に雪を集め、雪灯籠、スノーランタンを作成。幻想的な雪灯りの中、真冬の夜空にあがった花火も参加者を楽しませました。

大会の結果は下記の通りです。



【雑煮鍋合戦の結果】

優勝 十王1・4・10町内

「クックパッドでもつ鍋」

準優勝 十王6・7・8町内

「安心して下さい 入ってますよ。」

コンソメパントHey!

第3位 出来町女子会

「出来町ママの美魔女鍋」

ネーミング賞

滝野のゆかいな仲間たち

「旨い！最高！仰天鍋」

パフォーマンス賞 荒砥高校

実行委員長賞

東北公益文科大学

十王3・5・9町内

出若連

子狐連

灯籠賞

輪投げで健康づくり

冬場の健康づくりと交流を目的に、十王地区輪投げ大会を開催しました。21名の参加者が、和気あいあいと競技を楽しみました。

大会の結果は次の通りです。

【総合優勝】 センター長賞

小林 長次さん(3町内)

【男子の部】

1位 松野 幸夫さん(1町内)

2位 松野 重喜さん(5町内)

3位 荒川 輝美さん(1町内)

【女子の部】

1位 海老名千代子さん(6町内)

2位 安部マチ子さん(3町内)

3位 海老名 茂さん(6町内)



活動紹介

紹介

今月は「老人クラブ」の活動をご紹介します。

十王老人クラブの活動について

会長 守谷 貞夫(2町内)

十王老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」を活動の柱としています。まず、第一に町老連主催の佐渡ヶ島の旅行に参加、また、十王老人クラブ会員の二泊二日の研修旅行等を行いました。

奉仕活動はコミュニティセンターの雪囲いと庭木の選定、草取りなどの周辺整備などを行っております。

また、十王地区内の88才以上の方(平成27年度は56人)に友愛訪問等を行っています。

健康管理面では、町老人クラブ主催のグラウンドゴルフ大会に参加、今年は個人賞として一位と三位に入賞しました。十王コミュニティセンター主催の輪投げ大会では会員の方が多数入賞、町老人クラブの輪投げ大会においては、団体の部で三位入賞を果たしました。

冬場は毎週水曜日の午後、十王コミュニティセンターで輪投げの練習をして汗を流し仲間との交流を楽しんでいます。三月末まで行いますので、老人クラブ以外の方も興味のある方はぜひご参加ください。

車椅子を寄贈いただきました

守屋工務店様(守屋研一社長)より、

十王自主防災会(会長海老名区長)に車椅子一台を寄贈いただきました。自主防災会では、災害時等の使用を主な目的として、各分館に車椅子を整備することにしています。今回寄贈された一台を上野分館に設置することになりました。

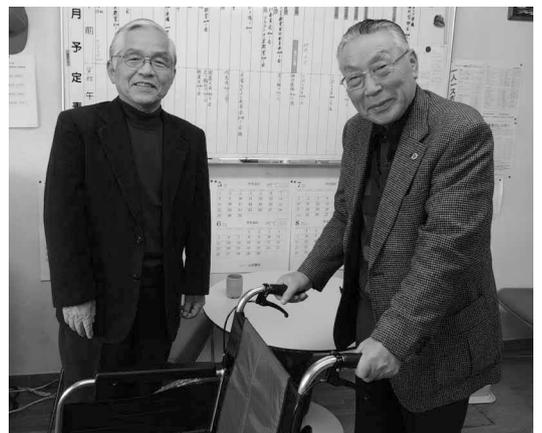
災害時の他、足の不自由な方に広くご利用いただけます。貸し出しについては、分館長さんにお問合せください。

仲良し長寿会のご紹介

2月14日(日)「本宿三町内会仲良し長寿会」が、十王地区コミュニティセンターで開催されました。健康教室では、町健康福祉課の木口栄養士より講演があり、「すい臓のはたらきについて」の説明がありました。又、高血糖予防の食事については、ゆっくりとよく噛んで食(べ)ること、野菜、海藻、きのこ、こんにやくを十分とるようにとの説明がありました。次に脳トレーニングのビデオを鑑賞しながら、簡単な計算などを30分くらい行いました。

食事会では、役員の方が、健康推進員の協力を得て、「大根の香味和え」「えのきの豆乳みそ汁」をつくり、みんなでたいへんおいしくいただきました。最後にプレゼントコーナーがあり、各自プレゼントを受け取っていただきました。参加された方々は、交流を深めて楽しいひとときを過ごして帰られました。

8町内長 今井茂男





春を先取り フラワーアレンジメント
1月26日、山形市のフラワーアーティストでアトリエ・モモ主宰の木



手芸作品 園児にプレゼント

クラフト手芸教室で作った作品を地域の子どもたちに使ってもらいたいと、講師の高橋陽子さん（10町内）と受講生の五十峯和恵さん（5町内）がよつば保育園を訪れ、小物入れ5つをプレゼントしました。

年長組の子どもたちは、「色がきれい」「かわいい」「おままごとに使いたい」と笑顔を見せていました。

クラフト手芸教室は、趣味をいかして地域に貢献したいと高橋さんがボランティアで講師を務め、コミュニティセンターで毎月2回開催、約20名の受講生がごごやバック作りを通してものづくりや交流を楽しんでいます。

村聡美さんを講師にフラワーアレンジメント教室を行いました。
木村さんは作る人の個性を大切にしたいとあえて見本を作らず、参加者が飾りたい場所に合わせてデザインを考えるところからスタート。ランキュラスやスイートピーなど春らしい優しい色合いの花をふんだんに使ったオリジナルのバスケットアレンジができました。



子どもたちが

手作りチョコに挑戦

バレンタインデーを前に、2月13日に放課後子ども教室「チョコレート作り」を行いました。

黒、白、ピンクの3色のチョコレートを溶かし、タルトやシリアルを使い簡単にできる5種類のチョコレート菓子を作りました。子どもたちは「うまくできた」「お父さんにあげたい」「自分で食べる」などと笑顔で話していました。



お雛様をご覧ください

元十王小学校のお雛様をコミュニティセンター会議室に展示しています。昭和45年に当時のPTAが中心となり地区の皆様から寄付を募り子どもたちのために購入されたもので、十王小学校が荒砥小学校に統合になり閉校となつて以来、大切に保管されてきました。一昨年16年ぶりに展示が行われ、今年も地域の方々の目を楽しませています。3月中旬まで展示しますのでぜひご覧ください。

元気アップ教室

▽日 時 3月9日(水) 午前10時～
 ▽場 所 十王地区コミュニティセンター
 ▽参加費 無料
 ▽お申込みは不要です。お誘い合わせのうえ
 ぜひご参加ください。

土曜教室のご案内

*お申込みは不要です。ぜひご参加ください!

時間 月日	9:30～ 10:30	11:00～12:00
3/5 3/19 3/26	えいごで あそぼう	大人の英会話 (講師 小林加代先生)

十王みそ作り

お申し込みをされた方は下記の日時にお集まり
 ください。

▽日 時 3月6日(日) 午前9時30分
 ▽会 費 樽ご注文の方 2,500円
 樽をお持ちの方 2,000円
 ▽持ち物 エプロン 三角巾 汚れてもよい
 服装でご参加ください。

お知らせ

2月25日(木) 午後、職員研修会のため
 休館になりますのでよろしくお願いし
 ます。

記録的な暖冬の中、今年の雪
 まつりには多くの方々に参加し
 ていただき、盛大に開催するこ
 とができました。まつりを盛り
 上げてくださった多くの皆さま
 に感謝申し上げます。
 寒さもだいぶ和らいでしまし
 たが、事故や体調を崩しやすい
 季節です。健康に気を付けなが
 ら春を迎えましょう。
 高木



男の料理教室

今回の料理教室は「誰でもできる季節の魚料
 理」をテーマに手軽でおいしく、体にいい料理を
 勉強します。

料理に対する知識を深め、実用的な料理を学び
 ましょう。

日 時 3月12日(土) 午後6時
 場 所 十王地区コミュニティセンター
 会 費 2,000円(当日)
 持ち物 エプロン、三角巾
 申込み 3月9日(水)まで
 (料理の後、試食会と懇親会を行います)

十王囲碁名人戦結果

2月11日(木) 十王地区コミュ
 ニティセンターにおいて第28回
 十王囲碁名人戦が行われました。
 大会の結果は左記のとおりです。

六位	五位	四位	三位	二位	一位
金子	横山	芳賀	本田	加地	船山
勤	憲吉	正明	正義	正幸	嘉実
三段 (川西)	六段 (川西)	五段 (米沢)	六段 (南陽)	五段 (高島)	七段 (鮎貝)

白鷹東駐在所からのお願い 危険！雪道のスリップ事故！

※例年、12月から3月の間に発生する交通事故のうち、約3
 割は積雪・凍結路面でのスリップが原因です。
 ※焦りは禁物！5分早めの行動と「雪道の安全運転5原則」
 の励行で余裕を持った運転を！

【雪道の安全運転5原則】

- ★ スピードは、夏場より10^{km}以上減速
- ★ 車間距離は路面乾燥時の2倍以上とする。
- ★ 急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ★ 視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ★ 危険がいっぱい、追い越しはしない。

長井警察署 84-0110
 白鷹東駐在所 85-2046