

# さくらの里

発行日 平成 28 年 2 月 22 日

発 行 蚕桑地区コミュニティセンター

電 話 85-2153

FAX 85-2123

\* 冬も元気に!  
ごぐわキッズ広場 \*

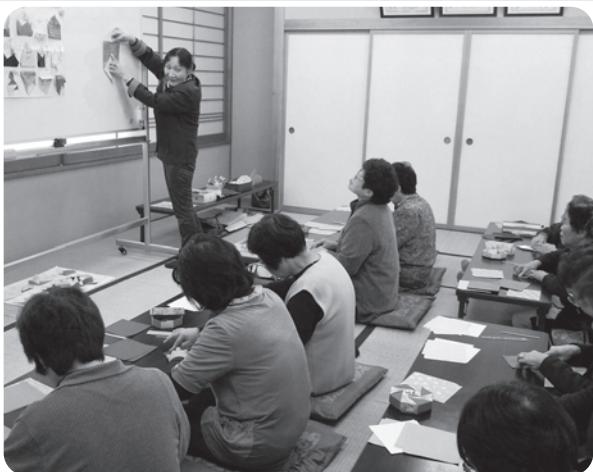


1月16日（土）、  
更生保護女性会と  
共催でお抹茶体験  
を行いました。参  
加者は17名の子ども  
も達です。緋毛氈  
（ひもうせん）の  
上に正座する姿は、  
なんともかわいいら  
しく、終始和やか  
な雰囲気でお抹茶  
を楽しみました。



2月6日（土）、  
牛乳パックでひこう  
き作りを行いました。  
子ども達は、真剣に  
取り組んでかつこい  
いひこうきができま  
した。しかし、うま  
く飛ばず、どうした  
らもつと飛ぶかなと  
大人と一緒に考える  
場面が多々見られま  
した。遠くまで飛ば  
そうと何度も試して、  
大人も子どもも夢中  
になりました。

## 折り紙教室



1月19日（火）、皆川幸子さんに講師をお願いして、八角形の飾り箱を作りました。参加者は20名。先生から工程のひとつひとつを丁寧に説明頂き、参加者は「頭の体操だ」と張り切って学びました。ふたができた頃には、大変達成感がありましたが、残念ながら時間内に終わらず、底の組み立ては各自で行うこととなりました。それぞれ家で無事完成させたようでした。



みそ作りは人気の講座となつており今年は20名の参加がありました。毎年参加しているベテランぞろいで、女性パワー全開でにぎやかに始まるべとお手伝いをお願いした福嶋さん、豆腐谷さんも「お役御免だな」と笑つておられました。おらんだやさんに作つてもらつた麹を、塩とつぶした豆に混ぜました。「一度食べたらやめられない」「おいしくて子どもに送つていい」と好評で、食べ頃になる7月が待ち遠しい様子でした。

## みそ作り講習会

### 男性学級 男の料理教室

2月13日（土）、男の料理教室が行われ15名の参加がありました。そば打ちの講師は小林清太郎さん、料理を鈴木繁さんにお願いしました。自分たちでやつてみる「お宅の料理」ということで、どこの家庭にもある大根や白菜をふんだんに使い、「鴨鍋」ほか全6品を作りました。隠し味に七味を入れたり、自由な発想で作れ「気軽にできて楽しい」という感想がありました。打ち立ての寒ざらしそばに、料理に舌鼓を打ち、おいしい白酒も入り、懇親会は大いに盛り上りました。



### あじさい学級 閉級式 ぽかぽかエクササイズ教室



2月10日（水）、エクササイズ教室を行いました。講師は健康運動指導士の大瀧陽子さんです。ストレッチを中心に筋肉の伸びを意識して進めています。人と比べず、自分の身体を感じながら行うようにと指導され、ゆつたりした時間が流れていきました。



コミセン活動に参加しませんか？

# 参 加 者 募 集

申込み・問合わせ 蚕桑地区コミュニティセンター 電話(85)-2153

## 研 究 集 会

実践分館発表と情報交換の場として、研究集会を開催いたします。

講師の渡部先生は荒砥高校で教鞭を執られた方です。教え子の方もぜひ先生に会いにいらしてください。地域のみなさまの参加をお待ちしております。

☆日 時 3月6日(日)

午後1時30分開会

☆実践分館事例発表

・下町分館長 影山 正久氏  
・境分館長 町田 和雄氏  
・佐野分館長 小松 進治氏

☆講演会 午後2時25分  
・演題 「地域おこしと最上川」

講 師 山形大学大学院  
教育実践研究科  
教授 渡部 泰山氏  
(新庄市)



## 折り紙教室 第一弾

折り紙で、四角形の小箱作りをします。

☆日 時 3月2日(水)

午後1時30分

☆講 師 皆川 幸子氏(西田尻)

☆参加費 無料

☆持ち物 折り紙8枚・定規

☆締 切 2月29日(月)

前回参加してない方も、ぜひいらして下さい。



## むつみ学級閉級式

町議会議員唯一の女性議員より、町の情勢や議会の裏話など気軽にお話を聞きます。

○日 時 3月7日(月)午前9時30分

○講 師 ①閉級式 ②講演会  
町議会議員 関 千鶴子氏

○演題 「これからまちづくり」

○申込締切 3月3日(木)  
○むづみ学級生は連絡員を通してお申込  
みください。

## これから予定

- 2/24(水)～29(月) 税の申告相談  
3/2(水) 折り紙教室  
3/3(木) 防災・防犯部会  
3/6(日) 研究集会  
蚕桑地区桜の里づくり  
推進委員会理事会  
3/7(月) むつみ学級閉級式  
3/11(金) 活き粹き学級閉級式  
3/18(金) 蚕桑小学校卒業式  
\*毎週木曜日  
青色パト車運行



軽い運動で認知症予防をしましょう。  
♪認知症予防と昼食会♪

## 活き粹き学級閉級式

○日 時 3月11日(金)午前10時  
○講 師 地域包括支援センター  
保健師  
○会 費 300円(弁当代)  
○締切り 3月7日(月)  
活き粹き学級に入っていない方も大歓迎です。ぜひ、参加して下さい。

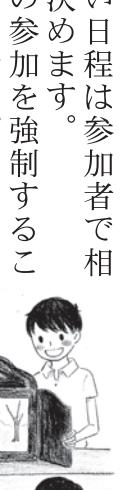
## 地域おこし協力隊

石井紀子

こんにちは、協力隊の石井です。今日は紙芝居作りのお知らせをします。「白鷹町の歴史・人を伝える紙芝居作りワークショウップ」を4月から開催しようと準備しています。木本勝利さんと今野正昭さんが主催する紙芝居づくりの会に蚕桑のイラストレーターであるひろえさんと石井が加わって今回の企画を立てています。



★場所：あゆーむまたは蚕桑コミセン  
★主催：美しい山形・最上川フォーラム  
置賜地域部会紙芝居づくりの会  
参加希望の方はコミセン（石井）までご連絡ください。  
＊詳しい日程は参加者で相談して決めます。  
全日程の参加を強制するこ  
とはありません。



【開館時間】午前8時30分  
【受付時間】

午前の部	午前8時45分～ 午前11時
午後の部	午前11時45分～ 午後3時

◎詳しくは1月12日発行の広報しらたか16、17ページをご覧ください。

月日	午前	午後
2/24 (水)	蚕桑3・4	蚕桑1・2・5
2/25 (木)	蚕桑6・7	蚕桑8・9・10
2/26 (金)	蚕桑12・16・17・18	蚕桑11・13
2/29 (月)	蚕桑14・15	蚕桑19・20

## 町県民税の申告相談

日差しが暖かく春がそこまできていよいよ農作物にどんな影響があるか心配なところです。さて、コミセンに移行し年度末を迎えます。試行錯誤を繰り返しながら進めた一年ですが、何とか土台ができあがつてきました。また、他地区に先駆け、当地区に二名の地域おこし協力隊が来られました。2階の図書室で仕事をする石井さん、しらたか木の駅プロジェクトを拠点に仕事をする遠藤さん共に、新しいアイデアを出していだき、私たちも邁進したいと思っています。(まるかわ)

あとがき

**☆休館のお知らせ☆**  
2月25日（木）、「ミセンの研修会のため午後から事務所を閉鎖します。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆木館のお知らせ☆

今日よりもっと楽しい明日祈る  
明日の事言わぬ利口な禿頭  
明日が来る希望に満ちた陽が昇る

ユーモア句

野良猫が色気付いたか飛び跳ねる  
明日もまた皺の笑顔を作ります

## 課題 「色」

千步耕心四蹴笑柳皇月一杯

山柳

蚕桑交柳社作品