

給食に思いを込めて—

ちょうりじょうゆうびん 11月の予定献立表

—おらほの食材—

米・かぶ・キャベツ・ごぼう・小松菜・ねぎ・里芋・さつまいも・ミニトマト・大根・生しいたけ・かぼちゃ・にんじん・白菜・にんにく・生姜・大豆・りんご・おみ漬け・納豆・みそなど

日	曜日	料理名
1	月	ごはん、ハンバーグごま入りしょうゆあん、マカロニサラダ、小松菜のみそ汁
2	火	ごはん、かつおと大豆の味噌がらめ、かぶとキャベツの昆布漬、じゃがいものみそ汁
4	木	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、キャベツのそぼろ炒め、厚揚げのみそ汁
5	金	東根小学校バイキング給食：ごはん、いわしのごま味噌煮、磯びたし、打ち豆と大根のみそ汁、(中学のみ)アセロゼリー
8	月	ごはん、ハムチーズフライ、ひじき煮、ワンタンスープ
9	火	ごはん、鮭のきのこあんかけ、五目きんぴら、もやしのみそ汁
10	水	食パン、ミートソース、ゆで野菜サラダ、パンブキンスープ、白鷹のりんご
11	木	ポークカレー、いかリングフライ、野菜レモンしょうゆ和え
12	金	ごはん、さばの塩焼き、五目豆、緑黄色野菜のみそ汁
15	月	ごはん、笹かまの磯風味揚げ、炒めビーフン、キャベツのみそ汁
16	火	ごはん、肉じゃが、調理場の即席づけ、ほうれん草のみそ汁、(中学のみ)お魚ふりかけ

毎年新米に切り替わるこの時期に実施している「おにぎり給食」。今年は山形県産つや姫を使用します。シンプルな塩おにぎりを食べて、新米のおいしさをじっくりと味わってほしいと思います。

そのほか11月の給食では、11日に山形県産のスルメイカを使用したいかリングフライを、30日にはまちのお菓子やさんの「マーブルケーキ」を提供します。食欲の秋、さまざまな秋の味覚を存分に味わってください。

17	水	米粉コッペパン、大豆とごぼうのメンチカツ、カミカミサラダ、ミネストローネ、(中学のみ)スライスチーズ
18	木	蚕桑小学校バイキング給食：ごはん、さんま紅葉煮、野菜と小魚のごまびたし、なめこのみそ汁
19	金	ごはん、炒り豆腐、おかか和え、さつま芋豚汁、白鷹大豆の納豆
22	月	ごはん、アジ磯辺フライ、切り干し大根煮、あさりのみそ汁
24	水	食パン、鶏肉のレモン漬、ほうれん草とコーンのサラダ、コンソメスープ、いちごジャム
25	木	おにぎりの日：つや姫塩おにぎり、肉団子、白鷹のおみづけ、豆腐のみそ汁、山形県産生乳ヨーグルト
26	金	ハヤシライス、ウインナー、コールスローサラダ
29	月	鮎貝小学校リクエスト献立：味噌ラーメン、ショウロンボウ、海藻サラダ、お米のタルト
30	火	まちのおかしやさん：ごはん、豚肉の卵とじ、もやしとハムの辛子和え、わかめスープ、マーブルケーキ

※この他、毎日牛乳が1本付きます。
※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでそちらもあわせてご覧ください。
※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。

荒高祭を開催しました

10月15日(金)～16日(土)の2日間にわたり、荒砥高校の3大行事の1つ荒高祭を開催しました。今年のテーマ「Moment」～大切な人と刻む～です。制限がかかる中で今だからできることをしようと前向きな気持ちで荒高祭に臨みました。

工夫を凝らした催しで荒高祭を

みんなを盛り上げました!

荒高掲示板

荒高祭の開催
「Moment」～大切な人と刻む～



地域おこし協力隊通信

第68回

商品開発に
取り組んでいます！

地域おこし協力隊

笹本富士子



白鷹町の地域おこし協力隊員として二度目の秋を迎えました。生い茂る葦の原が広がり風にたなびく稲穂は黄金色。春夏秋冬のいずれの季節にも美しい姿を見せてくれる白鷹町の里山と田園の風景は、埼玉は都会？で育った私にとってもこれが原風景のように感じられます。



紅花関連商品を製作中です。

出来上がった布での商品作りと、全工程に関わらせていただいています。紅花の本場山形、しかも生産量の多い白鷹町で、ここでしかできない価値ある本物の紅花に触れさせてもらえることに感謝しています。手仕事は、一つ一つが大変時間がかかります。現在は女性用布ナプキン・繰り返し使える布カイロ・折本・スカーフ・テーブルセンター・着尺などやつと商品の種類が増えてきました。

今後は、さらに商品の種類や販売できる数量が多くなるように進めていきます。紅花で染めた青苧や白鷹産の赤すももの商品開発も気になるところですが、まずは紅花染めの『呉藍布』シリーズの商品化に取り組んでいきます。



男性限定！

元気わくわく教室を開催中！

男性限定の体操教室を開催しています。忙しくて週1回は参加できない、でも介護予防体操や認知症予防に取り組みたい男性の方、「男性限定！元気わくわく教室」に参加してみませんか。参加者のみなさんは月に2回、楽しく体を動かしています。みなさんもぜひご参加ください。

- 対象者：65歳以上の男性の方
(支援や介護が必要のない方)
- どこで：健康福祉センター
- いつ：11月16日(火)・12月7日(火)・21日(火)
令和4年1月11日(火)・25日(火)
令和4年2月8日(火)・22日(火)
令和4年3月8日(火)・22日(火)
- 時間：午後1時30分から2時30分
- 講師：白鷹町総合型地域スポーツクラブ
ゆめスポしらたか「RO*KU」
- 利用料金：1回200円(送迎はありません。)
- 服装・持物：マスク着用・運動しやすい服装・ズック
・タオル・水分補給の飲み物等
- 申込み先：健康福祉課地域包括支援センター係
※申込用紙は町のホームページからダウンロードできます。お電話をいただければ郵送も可能です。
申込用紙に必要事項を記入の上、地域包括支援センター係へ提出してください。

簡単なエクササイズなので安心！

さあ、元気なカラダを手に入れよう！



【担当】

健康福祉課地域包括支援センター係 ☎ 86-0112