

センターだより

# 荒砥

第 89 号

発行日：令和 4 年 8 月 15 日  
発行所：荒砥地区コミュニティセンター  
Tel 0238-85-0260  
Fax 0238-85-0263

思いやる心が築く明るい荒砥

## 環境講座 EMぼかし・団子



7月30日（土）早朝、生活安全部会主催で「環境講座EMぼかし・EM団子づくり」が行われました。町から「美しい郷づくり推進会議」の方々を講師に迎え、くらし環境課からはご指導や材料のご提供をいただきました。EMぼかしは肥料として優れた効果があり、ゴミを減量し自然に還すことができます。SDGs を実践していく具体的な活動として優秀な題材です。EM団子は、しばらく乾燥させたあと、腐敗臭を改善しようと、地区の淀んだお堀跡への投入を計画しています。





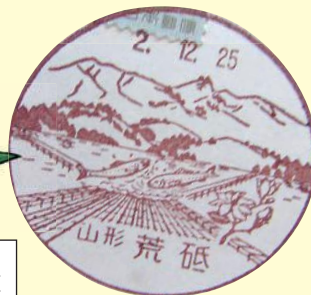
フォルクローレ愛好会のみなさんの演奏♪  
♪ケーナの音色で会場はとてもいい雰囲気



2年ぶりのあじさい祭り。  
生涯学習部会では、主催の八乙女ケ丘愛護会に協力をしようとして、事前ののぼり掲出活動などの告知、当日はイベント会場の設営、撤収と「あじさいわたあめ」の振る舞いを担当しました。部会員の中には、ボランティアの呼びかけに応じて日曜早朝の草刈り協力をしてくれた方もありました。できることは限られているものの、部会員全員体制で臨みました。コンサート的な来客があり、まつりの認知度が高くなっているようです。

アラトーク  
リレー荒砥ークarataalk!⑬

岡崎 悟司 氏 ( 菖蒲 )



ここは荒砥について思うこと、気になることなど、「荒砥」をテーマに語っていただくところです。リレー形式で次の人に繋いでいきます。

小松洸哉さんよりバトンを受け取りました小松家の隣に住んでおります岡崎悟司と申します。

生まれも育ちも菖蒲で現在 43 歳でございます。今回は私が子供のころからお世話になっている子獅子舞について話します。ご存じの方もいるかもしれませんが、私は子獅子舞の第 1 期生です。

私にとって子獅子舞とは、子供の頃は楽しくてワクワクするものでしたが、現在は指導者という立場にもなっているので、次代に受け継いでいきたいものになっております。

私は若いころ地元を離れており、24 歳で菖蒲に戻ってきました。帰ってきてすぐに地元黒瀧神社の子獅子連からお誘いがあり獅子連に入ることになりました。



獅子の練習に参加させて頂いてすぐに七五三の舞が出来たので、すんなりと皆さんと打ち解けることが出来たように記憶しております。

社会人になっても子獅子舞は役に立つ事を自分自身が感じております。舞い、太鼓、笛、どれかひとつ子獅子舞の時に覚えれば、大人になって獅子連に誘われてもすぐ打ち解けることができ、地域の皆様とコミュニケーションを取ることが出来るようになると思っています。

私自身地元活性化の一助になればと思い、活動していますので、皆様どうぞ子獅子舞の応援お願い致します。

次へのバトンは、子獅子舞の指導者の衣袋 雅人さんに繋ぎたいと思います。



スポーツ振興会主催  
第25回  
荒砥地区グラウンドゴルフ大会



7/17

軽スポーツ部会主催  
Re:style 教室



軽スポーツ教室の第2弾!!  
リ・スタイル  
初めての Re:style  
(骨格ボディメイク)を  
開催し、お招きした  
トレーナーの  
樋口 あゆみ氏(飯豊町)の  
エクササイズを受講しました。

7月17日、雨天予報もなんのその、  
空は晴れ上がり、荒砥地区グラウンドゴルフ大会  
が行われました。各地区みなさんしっかりと結果  
を残してくださいました。結果は下記の通りです。

大会結果

団体

第1位 親老会(仲町) 合計 223 ホールイン3  
第2位 笑友会A(新町) 合計 223 ホールイン1  
第3位 笑友会B(新町) 合計 229 ホールイン4

個人 男子の部

第1位 富永 正男  
第2位 川井 明雄  
第3位 熊谷 弘

個人 女子の部

第1位 舟山 ふじ子  
第2位 衣袋 幸子  
第3位 山口 恵子



【筋肉】と【骨】の役割を教わり、正しい位置にした  
姿勢をキープし、深く呼吸を整えながら行いました。  
コロナ禍でマスクを着用し、浅い呼吸になっている  
と、免疫力の低下につながるの、健康な身体を維持  
するために、お家ではマスクを外し運動しましょう  
ということです。

参加者の皆さんからは、「背筋が伸びたような気が  
します」「毎週あったらいいのに…」とうれしい感想  
をいただきました。



リ・スタイル  
Re:styleは、ゆめスポRokuでも月1回定期  
的に樋口あゆみトレーナーの指導で実施している  
との事ですので、興味のある方はぜひご体験下さい。  
インナーマッスルを鍛えますので、身体の筋力の衰  
えが気になる方や、ポッコリお腹を解消したい方に  
も、いいエクササイズになると思います。

着付け教室 7 / 20・27・8 / 3

☆ 目標…ひとりで浴衣が着られるようになる



夏の浴衣姿は、とても  
粋で素敵なものですよ。

講師 /  
高山 耀子 氏  
(十三)

一人で着られたらもつと着る機会が増えるはず!  
今回は着つけにチャレンジしました。  
着付けの所作は、一つひとつが無駄なく美しく、感心  
しきり。ベースを作ると、帯の結び方に入ります。  
「男結び」という、シンプルで、実用的な結び方を教わ  
り、「ここまできると、楽しさが増大してもつと教わり  
たくなります。」

「ここを入りに、  
「もつと教わりたい!」  
知識欲を継続して習っ  
のは、大いにありがた  
思います。  
新しい事を習得する  
って、本当に楽しいもの  
ですね。」



# 荒砥地区 スケジュール

お申込み  
お問い合わせ

TEL 0238(85)0260

コミセンは、下記の感染防止マナー※を守り、有効にご活用ください。  
 感染防止マナー※ 入館時は検温し手指のアルコール消毒を行いましょ。う。  
 お話をするときはマスク着用をお願いします。なお熱中症予防のため、息苦しい時は外して可です。  
 三密を避けて人との距離を取り、感染症拡大を防止する意識を持ちましょ！

**2022年8月～9月** ご自分のスケジュールを書き込んでご利用ください。

日	月	火	水	木	金	土
8/21	22 19:00～ 生涯学習部会	23 19:00～ 避難所運営 委員会	24	25 13:15～ 元気わくわく教室	26	27
28	29 13:30～ 手芸教室 着物リメイク術	30	31	9/1 13:15～ 元気わくわく教室	2 15:00～ 青パト巡回	3
9/4	5 13:30～ 手芸教室 着物リメイク術	6	7 9:30～ 花の絵教室 	8 13:15～ 元気わくわく教室	9	10 荒砥小運動会
11	12 13:30～ 手芸教室 着物リメイク術	13	14	15 13:15～ 元気わくわく教室	16 15:00～ 青パト巡回	17

## お知らせ スポーツ振興会

去る7月12日にスポーツ振興会の理事会を開催し、各地区代表の体育部長などスポーツ振興会の理事で協議いたしました。

結果、下記の令和4年度の事業を**中止**と致します。

**期日**／9月11日(日)  
**事業**／スポレク大会  
**事由**／新型コロナ第7派  
**感染防止**

ご周知のほど、よろしくお願い致します。

## 手芸教室 お着物リメイク術

第2弾

着なくなったお着物、もったいない！リメイクして、楽なチュニックなどにリメイクします。

日程／8月29日(月)13:30～  
 9月 5日(月)13:30～  
 9月12日(月)13:30～

※全日程出られない方は  
 ご相談下さい

会費／300円

持ち物／おさいほう箱

ミシン(ある方)

申込み／荒砥コミセン85-0260

※前回からの継続の方は新規の申し込みは要りません。



季節を描く

## 花の絵 教室

秋編 受講者募集開始



日程／9月7日(水) 9:30

会費／500円

申込み／荒砥コミセン

TEL 85-0260

※画材や筆はすべて用意致しますので、身軽にお越しください。