

5月の健康カレンダー

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』（要申込）

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	9日（月）午後2時30分～3時30分 23日（月）蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	13日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	20日（金）午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回定員20名。事前のお申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ】

健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	受付時間	会場	対象地区
11日（水）	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑
23日（月） ※			
25日（水）			

※会場までバスでの送迎があります。送迎を希望される方は案内日からの変更ができます。お電話でお知らせください。

料金

乳がん検診（40～69歳）	2,000円
乳がん検診（70歳以上）	1,000円
子宮頸がん検診（20～69歳）	1,500円
子宮頸がん検診（70歳以上）	1,000円

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●産後ケア事業のご案内

助産師等が産後のお母さんやお子さんのこころとからだの状態に応じたケア（子育てに関するサポートや乳房ケア）を提供し、お母さんやお子さん、そのご家族が健やかな子育てができるよう支援します。

<対象となる方>

町内に住所がある、もしくは当町に里帰り出産で滞在しているおおむね産後1年以内のお母さんとお子さんで、次の条件に当てはまる方が利用できます。

- ・お母さんの体調や子育てに不安がある方
- ・支援を必要とする方
- ・医療行為が必要でない方

<利用料金>

- ・短期入所…1泊1,500円
- ・通所、訪問…1回500円

<利用方法>

事前申し込みが必要です。子育て世代包括支援センターまでご相談ください。☎86-0210

●献血のお知らせ

期日	受付時間	場所
20日（金）	午前9時30分～11時30分	白鷹町役場
	午後1時～4時	

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

5月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日

●弁護士相談

日時：11日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日（水）午後3時～

受付締切日：10日（火）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）

☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
11日 (水)	3カ月児	令和4年1月～2月11日生まれ
	9カ月児	令和3年7月～8月11日生まれ
18日 (水)	1歳 6カ月児	令和2年9月～10月20日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●離乳食サロン（要予約）

ママたちで交流しながら、離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
24日 (火)	1回目：午前9時30分～ 2回目：午前10時30分～ (各回30分になります)	離乳食を学びたい方

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

定員：各回4名まで

申し込み：5月17日（火）

子育て支援センター「にこぽーと」まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方はお申込みください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係）☎86-0210

子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083

●すくすく発達相談会

子どもの発達・発育に詳しい専門家（臨床心理士）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
17日 (火)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

対象者：幼児から小学生程度の児童とその保護者

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[5月の予定]

期日	時間	イベント
10日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
12日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
19日(木)	午前10時～正午	はるの遠足
26日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
31日(火)	午前11時15分～	誕生会（要予約）

※新型コロナウイルス感染症により中止になることがあります。事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



※撮影のためマスクを外しています

こども俳句「ランドセル」

4月から、いよいよ小学校1年生。新しい生活がスタートします。子どもたちは入学する嬉しさと期待で胸がいっぱいです。園生活とは違い、ランドセルを背負って登校することは、子どもたちにとっての大きな一歩です。ランドセルには、いろいろな思いも詰まっていますね。

「ランドセルまいにちせおっていくんだね」

「ランドセルおもたいけれどがんばるぞ」

「ランドセルなかにきょうかしょいれるんだ」

「ランドセルがっこういくのがたのしみだ」