

給食に思いを込めて—

ちょうりじょうゆうびん

6月の予定献立表

—おらほの食材—

米・みず・キャベツ・きゅうり・小松菜・ロメインレタス・にら・ミニトマト・納豆・みそ など

日	曜日	料理名
1	水	コッペパン、ハンバーグチーズ入りケチャップソースかけ、海藻サラダ、スキムミルク入りコーンスープ
2	木	ごはん、肉じゃが、ひじきのカラフルサラダ、豆麩のみそ汁
3	金	ごはん、春巻き、大豆の五目みそ炒め、豆腐とにらの和風スープ
6	月	ごはん、いわしの梅煮、炒めビーフン、なめこのみそ汁
7	火	ごはん、いかの揚げ煮、マカロニサラダ、緑黄色野菜のみそ汁
8	水	食パン、ドライカレー、ピーンズサラダ、コンソメスープ、スライスチーズ
9	木	ごはん、ビビンバ、旬の野菜の浅漬け、あさりのみそ汁、元氣ヨーグルト
10	金	めんの日：五目うどん、しらす入りかき揚げ、3色ごま和え
13	月	ごはん、豆腐ハンバーグ、切り昆布煮、ほうれん草のみそ汁、(中学のみ) ぶどうゼリー
14	火	ごはん、かつおと大豆の味噌がらめ、カミカミサラダ、すまし汁
15	水	米粉コッペパン、白身魚のハーブ焼き、じゃが芋のチーズ煮、わかめスープ、ミニトマト
16	木	ごはん、豚肉のスタミナ炒め、ごまびたし、豆腐のみそ汁、型抜きいちごレアチーズ
17	金	ごはん、チキンメンチカツ、五目きんぴら、じゃがいもと玉葱のみそ汁
20	月	ごはん、棒餃子、春雨のごま炒め、厚揚げのみそ汁

6月4～10日は歯と口の健康週間です。それに合わせて6月の給食には、海藻や豆、根菜などの噛み応えのある食材を使用した「カミカミ献立」を多く取り入れています。

また毎年6月は国が定める「食育月間」です。生涯にわたって、心身ともに健康で充実した生活を送るためには、子どもの頃の食習慣がとても重要です。給食では行事食や郷土料理を提供したり、地場産物を積極的に使用したり、子どもたちが様々な味を経験できるように工夫をしていきます。

21	火	ごはん、鮭のチーズ焼き、小松菜と庄内麩のごま和え、えのきだけのみそ汁
22	水	食パン、鶏肉のトマトソース煮、キャベツとコーンのごまドレサラダ、小松菜のミルクスープ
23	木	ポークカレー、コーンコロケ、チーズインサラダ
24	金	ごはん、厚焼き玉子、野菜のからしあえ、具だくさん汁、白鷹産大豆の納豆
27	月	ごはん、さば昆布醤油干し、中華サラダ、小松菜のみそ汁、(中学のみ) チーズ
28	火	ごはん、鶏肉のレモン漬、野菜のおかかあえ、打ち豆ともやしのみそ汁
29	水	コッペパン、オムレツ、ツナとほうれん草のサラダ、ミネストローネ、さくらんぼ、いちごジャム
30	木	ごはん、小籠包、切干大根のナムル、ベーコンとキャベツのスープ

※この他、毎日牛乳が1本付きます。
 ※材料の都合により、献立を変更する場合があります。
 ※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでこちらもあわせてご覧ください。
 ※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。

地区高校総体の結果

【県大会出場種目】

- ★ 陸上競技 400m×4リレー & 100m×4リレー
青木優翔・佐藤優太（長井工業高と合同チームを編成）
- ★ テニス 女子シングルス 優勝 小関理那



県大会も精一杯頑張ります！！



テニス 男子ダブルス 第3位 小口嘉希・児玉凌汰ペア
 第3位 土屋恵吾・小口隼輔ペア
 県大会出場は逃したものの、堂々3位入賞！！

◆今年度から総合文化部パソコン班が SNS で荒砥高校の学校生活や魅力を発信しています！ぜひ、フォローして下さい！

荒砥高校は
HP、SNSで
情報発信中！



Instagram



Twitter



Facebook



Youtube

荒高掲示板

地区高校総体が
終わりました！

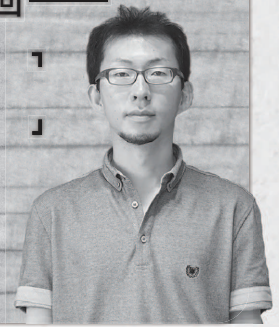


地域おこし協力隊通信

— 第75回 —

「 上期の
活動報告 」

地域おこし協力隊
きだ 貴田 洋介



鷹山地区担当で地域おこし協力隊として活動しております貴田です。主に農作業支援や有害鳥獣対策等の活動をしています。今年度は協力隊としての活動も3年目になるので任期满后に向けての活動をしていきたいと思っています。

今年は積雪量が多く、雪の重みで垣根の葡萄の木が折れてしまい、春は補修作業から始まりました。かなりの本数が被害を受けていて根元のほうから折れているものもあり、去年より収穫量は落ちそうです。それでも



田植えも順調に終了しました。

消毒や芽かき、誘引をしつつ大切に育てていきたいです。

本通信を執筆中の頃はちょうど田植えの時期で、苗を運んだり、自分も田植機に乗って移植させてもらいました。真っ直ぐ綺麗に植えたのですが、どうしても少し曲がってしまうのは経験不足か性格が歪んでるせいかな：（笑）強い日差しにも負けず、新米を楽しみに田植え作業を終えたいです。

借りている畑では、今回トマトをメインに栽培しています。去年もトマトを栽培してみたのですが結構な収量を見込めそうなので、鷹山地区コミュニティセンターで開催されている「野菜の台所」以外でも、収穫物の消費を考えるとマルシェや無料配布が出来るような機会があればと思っています。

町報川柳 — 立 —

町立の響きの中にある余韻 這えば立てと言つた孫が早や社会人 腹立てずいつも笑顔を忘れずに 立行司いるいるあつた庄之助 立ち話していた昔なつかしい 菓立つ子に甘え顔消え凛凛しさが 立命に身を委ね刻悟り得る 諏訪堰と共に榮えてわが浅立 凛と立つ男の持論揺るぎない 雪消えて日々立ち上る花木らよ 旅立ちを皆で喜ぶ春の朝 立ち話昔話に花が咲く そびえ立つ桜満開我れ植し自慢の木 紅花は立派で見事競い合う 立ち止まり一輪咲きに語りかけ 茶柱が立つて運氣が出る予感 鯉のぼりに昔自慢の大木立て 立話し背負う子供が欠伸する 雪国も立春すぎて春になる 若人よ文武両道確立せよ 足腰は弱く成るばり口は立つ 立て板に水は唾つけ聴いている 形見つけ姿見に立ち母偲ぶ バーゲンで買うか買わぬか立往生	浦安市 鷹山 悠介 山口 渡部喜美子 十王 松野いせ子 鮎貝 植木 英夫 十王 守谷 三郎 箕和田 土屋 平敏 箕和田 土屋 敏子 浅立 高橋 敏郎 浅立 梅津美千子 荒砥乙 木口 とよ 佐野原 竹田 正子 鮎貝 神保 玲子 広野 新野智耶子 滝野 小関 俊英 高岡 安部 健一 荒砥乙 保科 努 畔藤 安達 次男 山口 石川與次衛門 世田谷区 遠藤 八重 坂戸市 安達 功 高玉 橋本つね子 十王 守谷 勝助 菖蒲 小関 弘 高玉 高橋 朝子
--	---

次回「峰」六月二十四日まで／「史」七月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛