

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん

7月の予定献立表

—おらほの食材—

米・きゅうり・小松菜・ズッキーニ・玉ねぎ・にんにく・ピーマン・いんげん・なす・にんにく・キャベツ・かぼちゃ・夕顔・ミニトマト・大玉トマト・すいか・納豆・みそ など

日	曜日	料理名
1	金	ごはん、あじ松葉開きフライ、五目豆、厚揚げとほうれん草のみそ汁
4	月	ごはん、さばの味噌煮、切り昆布煮、すまし汁
5	火	ごはん、蒸し餃子、野菜の中華和え、豚汁
6	水	セレクト給食：山形県産米粉コッペパン、大豆とごぼうのメンチカツ または いわしフライ、ほうれん草ミモザ風ソテー、ミネストローネ、りんごジャム
7	木	七夕献立：肉どんぶり、カミカミサラダ、七夕汁、七夕クレープ
8	金	ごはん、鶏と根菜の平つくね、もやしとハムの辛子和え、ワンタンスープ、(中学のみ)アセロゼリー
11	月	ごはん、ハンバーグごま入りしょうゆあん、炒めビーフン、あさりのみそ汁、(中学のみ)チーズ
12	火	蚕桑小学校リクエスト献立：みそラーメン、鶏から揚げ、フルーツポンチ
13	水	食パン、肉団子、チーズインサラダ、コーンポタージュ
14	木	ポークカレー、ウインナー、トマトといかのマリネ
15	金	ごはん、野菜入りパオズ、五目きんぴら、キャベツのみそ汁、白鷹産大豆の納豆
19	火	ごはん、鶏肉のレモン漬、調理場のきゅうり漬、打ち豆ともやしのみそ汁

7月の給食では、毎年行っているセレクト給食を実施します。それぞれの料理の特徴や栄養価を紹介したプリントをもとに、「いわしフライ」と「大豆とごぼうのメンチカツ」のどちらを食べるかを自分で選択してもらいます。様々な情報に基づき、自分に必要な食品を選択する力を身につけてほしいと思います。

町内産の夏野菜も旬の時期を迎えています。トマトやかぼちゃ、ズッキーニ、なす等の夏野菜をたっぷり使ったメニューや甘くておいしいすいか、白鷹産米沢牛を使用した牛丼など、地元食材をふんだんに使用した給食をお届けします。

20	水	山形県産米粉コッペパン、チキンメンチカツ、ラタトゥイユ、コンソメスープ、スライスチーズ
21	木	ごはん、ひじき入り厚焼き玉子、キャベツのそぼろ炒め、鶏ごぼう汁、すいか
22	金	ごはん、ほっけ昆布醤油干し、厚揚げのみそ炒め、豆麩のみそ汁
25	月	ごはん、いかよせフライ、切干大根煮、小松菜のみそ汁
26	火	白鷹町産米沢牛給食：牛丼、ツナ入りおひたし、豆腐のみそ汁、とうもろこし
27	水	食パン、白身魚のチーズパン粉焼き、じゃがいものミートソースかけ、コーン入り野菜スープ、(中学のみ)キャラメルクリーム
28	木	ごはん、ハムチーズフライ、ゆうがおのそぼろ煮、かぼちゃと玉葱のみそ汁

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでそちらもあわせてご覧ください。

※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。

総合文化部囲碁班13年連続全国大会へ

5月21日に全国囲碁選手権大会山形県予選会兼全国総合文化祭囲碁部門山形県予選会が開催されました。結果は下記の通りです。

【女子団体】：優勝3年遠藤蓮華、嶽本結月、河井虹星（長井北中出身）

【女子個人】：2位 遠藤蓮華、3位 嶽本結月
 全国総合文化祭囲碁部門に遠藤蓮華が出場決定（8月1日～2日 東京：日本棋院）
 全国囲碁選手権大会には、遠藤蓮華、嶽本結月、河井虹星が出場決定（8月3日～5日 東京：日本棋院）



荒高掲示板

囲碁班全国大会へ「デリバリー型学食」がスタート

白鷹町の荒砥高校支援事業「デリバリー型学食」がスタートしました

事前に予約すれば、荒砥高校まで弁当が届きます。750円相当の弁当が、300円で購入できます。

白鷹町の支援に感謝し、私たち荒高生も地域に貢献できるように頑張ります！（山形新聞・読売新聞でも紹介されました。）



地域おこし協力隊通信

— 第76回 —

「 一期一会を
楽しみに 」

地域おこし協力隊

笹本富士子



雨の多い梅雨の頃、里山は一番元気に感じます。今年の紅花も順調に育ち、地域の皆さんの畑作業が多くなりました。雪解けから準備が始まり、支柱立てやつな張り作業も終わって、開花を待つばかりです。この時期になると染織がしたくなり、間引きした若菜を染色用に煮だしています。昨年の冷凍保存の若菜と今年の間引きしたの若菜で染色の違いが出るのか試しています。また、紅花から黄色と紅色が出るので、二色の掛け合わせでどのような布が織

りあがるのか、一期一会の色を楽しみたいと思っています。紅花をただ広めるのではなく、紅花がより良いものになるように守りながら伝えていきたいです。また、紅花関連の仕事はどの工程も手がかかりますが、人の手で生み出される大切な何かを語っているように感じます。

白鷹町には、紅花や赤すもも、深山和紙など様々な特産品があるので商品化も試みてきましたが、アイデアは多々出てきても具体的に商品作りになると進みがストップします。残念ながら商品化には至っていませんが、その過程で出会えた方も多く、関わりをもって下さった方々にとっても有難く思っています。

この通信が届く頃には、早朝の紅花摘みと紅餅作りに没頭する毎日でしょう。早寝早起きで紅花最盛期を元気に乗り越えたいと思っています。昨年は紅花畑が朝霧に包まれた幻想的な光景を一度だけ見ることができました。今年もきつと……期待しています。

町報川柳 — 美 —

週末の孫のお泊まりご褒美だ
ひと昔前の美田がコンビニに
山菜の採りたて茹でたて青が美味しそう
美人ではないから長生き出来ました
正直に生きて青空美しい
美麗なる古典桜の故郷よ
美男の湯なかなか効果出てこない
ご褒美の甘菓子嬉し回覧版
ふるさとにみごとに咲くは古典桜ぼな
入院で感謝に思う看護の美
孫子らと惚け負け将棋美しい
美しい新緑映える狐越
現代人美しくなりたい通販買い求め
油絵に見とれし我も美の主人公
私だけ効くと信じて美人の湯
コロナ禍のマスク美人も飽きがきた
ときめきはないが目が向く美の方へ
美しい心のうちが人助け
美食より汗し食材身土不二しんどふじ
美しき500本咲く九輪草

浅立 梅津美千子
荒砥乙 保科 努
山口 渡部喜美子
世田谷区 遠藤 八重
十王 守谷 三郎
坂戸市 安達 功
鮎貝 植木 英夫
浦安市 鷹山 悠介
箕和田 土屋 平敏
箕和田 土屋 敏子
滝野 小関 俊英
高岡 安部 健一
畔藤 安達 次男
広野 新野智耶子
高玉 高橋 朝子
高玉 橋本つね子
菖蒲 小関 弘
十王 松野いせ子
十王 守谷 勝助
荒砥乙 木口 とよ

次回「史」七月二十五日まで／「展」八月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛