

10月の健康カレンダー

●令和4年度同日検診のお知らせとお願い

令和4年度の同日検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、3つの密（「密閉した空間」、「密集した場所」、「密接した場面」）を避け、受診人数を分散させる等の感染対策を徹底した上で実施します。

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。混雑を避けるため、受付時間を地区ごとに分けて実施します。できる限りご協力をお願いします。
- ②バスによる送迎を希望する方はお申し込みが必要です。詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<東根地区の同日検診日程>

期日	対象地区	場所
5日(水)	南部1・2・3・4・5、中部1	東根地区 コミュニティセンター
6日(木)	中部2・3・4・5・6、北部1	
7日(金)	北部2・3・4、東部1・2・3	

<女性の日の同日検診日程>

期日	対象地区	場所
10月21日(金)	女性の方	健康福祉センター

●注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

※なお、今後の感染状況によっては検診を延期・中止する場合がございます。その際は、対象の方にご連絡いたします。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	対象地区	場所
3日(月)	東根	南陽検診センター
18日(火)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。

※送迎は10月18日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

『運動で自分磨きプログラム』

内容	期日と会場
昼下がりの 美姿勢ヨガ	17・31日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の 筋活レッスン	7・21日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の 体幹リセット	7・21日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●愛のかたち献血にご協力ください

期日	対象地区	場所
10月21日(金)	午前9時30分～11時30分	県立荒砥高校
	午後1時30分～3時30分	嵯最上川環境技術研究所

10月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：5日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日(火) 午後3時～

受付締切日：7日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
12日 (水) 午後	3カ月児 9カ月児	令和4年6月～7月12日生まれ 令和3年12月～ 令和4年1月12日生まれ
6日 (木) 午後	3歳児	平成31年1月16日～ 4月15日生まれ

会場：子育て支援センターにこぼーと
受付時間は個別にご案内します。
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの
※対象の方には郵送でご案内します。
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

白鷹町元気ニコニコ健康月間 限定！！

●子育て講演会

「親も子も幸せになる子育てのために～子どものこころの成長のために大切なこと～」子どものこころが成長していく過程や親の関わりで大切にしたいことを学びます。

期日	時間	対象
4日 (火)	午前10時～11時	妊娠中・子育て中の方

会場：子育て支援センターにこぼーと
対象：妊娠中・子育て中の方
講師：公認心理師 齊藤 順子 氏
参加料：無料
申し込み：9月27日(火)まで
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
21日 (金)	午前10時～午後1時30分 (受付：午前9時30分)	妊婦さんとそのご家族

会場：健康福祉センター
内容：
・ママ&パパートーク
・マタニティライフの過ごし方
・妊娠中の栄養について学ぼう！
+栄養満点・ランチクッキング
・歯の健康について学ぼう！など
申し込み：10月14日(金)まで
持ち物：母子手帳、エプロン、三角巾、歯ブラシ、材料代(ママ1人300円、ご夫婦500円)
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会(要予約)

子どもの発達・発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
6日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から概ね12歳までのお子さんとその保護者

会場：健康福祉センター
※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分
休館日：毎週土曜日

期日	時間	イベント
4日(火)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
6日(木)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
11日(火)	午前10時～正午	にこレクミニ大会(要予約)
25日(火)	午前9時45分～11時	制作活動
27日(木)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

※新型コロナウイルス感染症により中止になることがあります。事前にお問い合わせの上、ご参加ください。
問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083

つぶやき
よつばこども園

こども俳句「ひまわりの花」

年長児のひまわり組さんが、タネから育てた「ひまわりの花」。ぐんぐん伸びて、自分よりも先生よりも大きくなりました。見上げて見ると、空の上までとどきそうです。背高ノッポのひまわりの花に、いろいろな空想を楽しむ子どもたちです。

「まっすぐにおそらにのびるひまわりさん」
「ひまわりのはっぱのかいだんのぼりたい」
「100 おくもびつちりのたねひまわりさん」
「ひまわりにのつたらくもとどきそう」

