

給食に思いを込めて——

ちょうりじょうゆうびん 10月の予定献立表

—おらほの食材—

米・メロン・ごぼう・にんじん・ねぎ・キャベツ・えだまめ(秘伝)・きゅうり・にんにく・こまつな・さつまいも・りんご・かぼちゃ・だいこん・きく・さといも・しいたけ・しょうが・みそ・納豆 など

| 日 | 曜日 | 料理名 |
|----|----|--|
| 3 | 月 | ごはん、牛乳、五目野菜の肉団子、春雨のごま炒め、あさりのみそ汁 |
| 4 | 火 | ごはん、牛乳、酢豚、からしあえ、なめこのみぞれ汁 |
| 5 | 水 | コッペパン、牛乳、スパゲッティナポリタン、キャベツとコーンのサラダ、ウインナースープ、キャラメルクリーム |
| 6 | 木 | さつま芋カレー、牛乳、味付けゆで卵、海藻サラダ、メロン |
| 7 | 金 | ごはん、牛乳、鮭メンチカツ、大豆入りひじき煮、小松菜のみそ汁、枝豆 |
| 11 | 火 | ごはん、牛乳、ピビンバ、調理場の即席づけ、豆腐のみそ汁 |
| 12 | 水 | 食パン、牛乳、ツナサンド、ほうれん草のミモザ風ソテー、ミネストローネ、(中学のみ)スライスチーズ |
| 13 | 木 | ごはん、牛乳、鶏から揚げ、五目きんぴら、玉ねぎともやしのスープ、ブルーベリータルト |
| 14 | 金 | 肉うどん、牛乳、野菜入りパオズ、磯香和え |
| 17 | 月 | ごはん、牛乳、いわし梅煮、卵の花炒り、かき玉汁 |
| 18 | 火 | ごはん、牛乳、イカよせフライ、大豆の五目みそ炒め、えのきだけのみそ汁、(中学のみ)アセロゼリーF! |
| 19 | 水 | 米粉コッペパン、牛乳、ウインナーケチャップソースかけ、チーズインサラダ、コーンポタージュ |
| 20 | 木 | ハヤシライス、牛乳、カルシウムオムレツ、フルーツヨーグルト和え |

毎年10月に行っている「白鷹FOOD(風土)恵みの日」。今年は10月25日に実施します。この日は、出来るだけ多くの白鷹町産の旬の食材を使って給食を作ります。

白鷹FOOD(風土)恵みの日とは、生産者の方々、流通に携わるの方々、調理をしてくれるの方々、そして豊かな農産物を育む白鷹町の気候、風土に感謝する心と、この環境を守っていこうとする郷土愛を育むことを目的とした取り組みです。

町内産の農産物を使用するにあたり、今年も多くの皆様にご協力をいただきました。ありがとうございました。白鷹の秋の味覚をおいしく調理して子どもたちへ届けます。

| | | |
|----|---|---|
| 21 | 金 | ごはん、牛乳、鶏肉のレモン漬け、切り干し大根煮、緑黄色野菜のみそ汁 |
| 24 | 月 | ごはん、牛乳、ハンバーグごま入りしょうゆあん、切り昆布煮、根菜のごま汁、(中学のみ)お魚ふりかけ |
| 25 | 火 | ごはん、牛乳、いも煮、もつてのほか菊おひたし、みそ豆、白鷹のりんご |
| 26 | 水 | 山形県産米粉食パン、牛乳、白身魚フライ、ツナとほうれん草のサラダ、カレースープ、(中学のみ)元気ヨーグルト |
| 27 | 木 | ごはん、牛乳、鶏肉のチーズパン粉焼き、じゃがいものミートソースかけ、コンソメスープ |
| 28 | 金 | ごはん、牛乳、大豆とごぼうのメンチカツ、炒めビーフン、あさりのすまし汁、白鷹産大豆の納豆 |
| 31 | 月 | 肉どんぶり、牛乳、中華サラダ、厚揚げのみそ汁、米粉のカップケーキ |

※この他、毎日牛乳が1本付きます。

※材料の都合により、献立を変更する場合があります。

※児童・生徒のご家庭には事前に配布しています。また、町のHPにも掲載していますのでこちらもあわせてご覧ください。

※材料調整や手配の都合上、この時期の掲載となります。ご了承ください。

荒高生の活躍を紹介します!

★地区新人大会9月10日(土)～11日(日)

テニス競技女子シングルス 優勝 小関 理那(白鷹中出身)
※ 県大会出場

男子シングルス 第2位 小口 隼輔(白鷹中出身)
第3位 小口 嘉希(白鷹中出身)

★西置賜地区英語弁論大会9月13日(火)

於：白鷹町文化交流センターあゆーむ
高校スピーチ部門 第1位 佐藤 優太(白鷹中出身) ※ 県大会出場
スピーチタイトル “As Ourselves”



吹奏楽部の定期演奏会 ～第19回定期演奏会～

日時 11月13日(日) 整理券配布 13:15
開場 13:30 開演 14:00
場所 長井市民文化会館 <入場無料>

昨年度に引き続き、サクソフォン奏者 横澤徹氏をゲストにお迎えします。また、第3部では上山明新館高校とのジョイントステージもあります。見どころ・聴きどころ満載です。ぜひ、多くのみなさまのご来場をお待ちしております。

荒高掲示板

荒高生の活躍!

吹奏楽部定期演奏会

山形県立 荒砥高等学校吹奏楽部
第19回定期演奏会
水滴石穿

Special Guests
横澤 徹(サクソフォン)
上山明新館高等学校吹奏楽部
客演指揮 本田 礼

2022年 11月13日(日)
13:15 入場整理券配布
13:30 開場 14:00 開演
長井市民文化会館

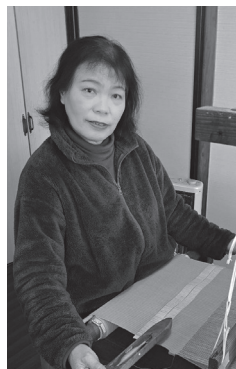
第1部：ワンドラマティック
星条旗よ永遠なれ(リリック・スーザ)
イエローワゴン(リリック・スーザ)
トランジューズ(リリック・スーザ)

第2部：#荒高吹部/パフォーマンスステージ
1. World's Best (作曲: John Williams)
(山形県立荒砥高等学校吹奏楽部Ver.)

第3部：ジョイントステージ
お祝い合わせ
横井 明新館(長井 明新館)
森 0238-85-2171
instagram:amamijamagataps.jp
#荒高吹部
Twitter/Facebook/Instagram/YouTube

【ご来場される皆様へのご案内】
観覧及びマスクの着用にご協力をお願いします。また、発熱など体調に不安がある場合は、ご来場ください。会場では感染対策を実施し、皆様のご来場をお待ちしております。
ポスターデザイン：吹奏楽部3年 菊地 彩衣

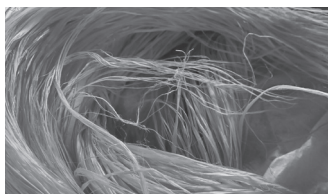
豊かな自然が身近に！商品開発に取り組んでいます。



山 形らしい寒暖差を感じる過ごしやすい季節になりました。十王地域の皆さんにお世話になっているワタと藍栽培も収穫の時を迎え、コットンボール取りや生葉染めなど楽しく過ごさせていただいています。私は木綿が好きで扱っていますが、天然繊維は、繊維自体が呼吸をしているように感じます。この生きている繊維を染めるには、やはり呼吸する草木染で染めることが最もよいと考えます。紅花など一木一草それぞれの良さが楽しいです。また、退色すれば染め重ねることもできるのでこれも楽しいです。身体によく健康につながることは言うまでもありません。糸作り・機織り・商品作りと手間暇かかる仕事ですが、これからも

続けていきます。9月末には、柿渋も作る予定です。自然との関わりが強い楽しい活動がたくさんできるのは、白鷹町の自然の豊かさが身近にあるお陰です。

先日、県主催の農産加工研修会に参加してきました。「米粉と米粉餡」の内容でした。米粉が注目される昨今ですが、商品開発（水まんじゅう等）に試作に試作を重ね、3年費やしていることを聞きました。専門の研究員の方でも商品化は時間がかかるものであり、商品開発の意義や面白さはあるものの大変な仕事だなあと実感する1日でした。協力隊活動期間は残り少なくなりましたが、私も白鷹町の商品開発に微力でもお役に立てればと思っています。



▲天然繊維に染色



▲染色した木綿の乾燥

町報川柳 — 展 —

見栄は捨て安値展示に足が向き
 将来は展望できぬ展望台
 まなうらの眼下に広き大展望
 展示会高値がついて安堵感あんどかん
 若人の激闘展開甲子園
 口先で展望ひら拓く選挙戦
 展示品値引きの値札まつ今日も
 予想外明るい展開胸なでる
 蒸し暑い虫も這い出す展示物
 学芸会展覧会もやりました
 事故ゼロに新直トンネル展開348
 企画する展示展覧あゆむで
 若者よ生きる道それぞれ行け展進すべし
 獅子の舞発展願う無二の財
 そう来たかまさかの展開人の人生みち
 スマホ持ち便利に使う子供達
 白鷹町大発展を祈る
 夕焼け雲空一面に展開す
 栃窪の望郷心積もり来る
 ひ孫らの書を目にし活覚え
 紅花は見事な展望夢いっぱい
 展望台からはつきりきれいに田んぼアート
 言葉とは一寸のづれで大展会

荒砥乙 保科 努
 鮎貝 植木 英夫
 高玉 橋本つね子
 高岡 安部 健一
 坂戸市 安達 功
 十王 守谷 勝助
 菖蒲 小関 弘
 十王 松野いせ子
 山口 石川與次衛門
 世田谷区 遠藤 八重
 畔藤 安達 次男
 鮎貝 神保 玲子
 広野 新野智耶子
 浅立 梅津美千子
 浦安市 鷹山 悠介
 山口 児玉 保子
 十王 守谷 三郎
 荒砥乙 木口 とよ
 箕和田 土屋 平敏
 箕和田 土屋 敏子
 滝野 小関 俊英
 山口 渡部喜美子
 佐野原 竹田 正子

次回「彩」十月二十五日まで／「蔵」十一月二十五日まで（※作品には、ふりがなを振ってください）
 白鷹町大字荒砥甲八三三番地 白鷹町役場企画政策課情報係 宛