

2月の健康カレンダー

■心もカラダもリフレッシュしましょう！「運動で自分磨きプログラム」

内容	期日と会場
昼下がりの美姿勢ヨガ	20日(月) 午後2時30分～3時30分 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	10・24日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
週末の体幹リセット	24日(金) 午後7時30分～8時30分 東根地区コミュニティセンター

参加費：無料

定員：各回20名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

■高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

高齢者の肺炎を予防するための予防接種費用の一部を助成（助成額3,000円）しています。

助成期限は、令和5年3月31日までです。

※新型コロナワクチン接種を受ける場合、接種前後13日以上間隔をあける必要がありますのでご注意ください。

●令和4年度対象となる方

1. 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

→対象の方には、案内を郵送しております。予診票が手元にない方は、下記までご連絡ください。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級相当）

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

2. 過去に町の肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない65歳以上の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

2月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：1日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：27日(月) 午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後7時～翌朝8時

2月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	受付時間	健診	対象児
1日 (水)	午後	2歳児 歯科健診	令和2年6月 ～8月生まれ
8日 (水)		3カ月児	令和4年10月生まれ
		9カ月児	令和4年4月生まれ
16日 (木)		3歳児	令和元年6月11日 ～8月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
10日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内 容：①ママ&パパトーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③歯の健康を学ぼう

④あかちゃんのお世話を練習しよう！など

会 場：子育て支援センター「にこぽーと」

申し込み：2月8日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達育児に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
16日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[2月の予定]

期日	時間	イベント
2日(木)	午前9時45分～11時	赤ちゃん広場身体測定
3日(金)	午前11時～11時30分	節分
6日(火)	午前9時45分～11時	すこやか広場身体測定
21日(火)	午前10時～11時	にこにこ音楽会
24日(金)	午前9時45分～11時	制作活動
28日(火)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



こども俳句「ドキドキの発表会」

12月、こども園では「てづくり発表会」がありました。緊張でドキドキもしましたが、お家の方の応援に、ドキドキの気持ちを吹っ飛ばして「うれしい！楽しい！」気持ちでやりきった子どもたちです。会場中に「にこにこ」笑顔の花が咲きました。

「はっぴょうかいわたしのたいこにパパうれしなき」
「ドキドキをうれしいきもちでふきとばす」
「はじめドキドキおどってたのしいはっぴょうかい」
「にこにこでおうえんしてたよパパとママ」

つぶやき
よっぱこども園