



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



まちづくり座談会

令和5年度まちづくり座談会が12月5日に開催されました。

「ふるさと森林公園の再整備」をテーマに話し合いが行われ、様々な質問や意見、提案がありました。

その他にも防災や防犯、環境、道路、水路等に関する地域の課題や町への要望が数多く出され、十王地区の皆さんのまちづくりに対する関心の高さが伺えました。

今回の座談会で出されたご要望等は町担当課で確認し、町内全地区の座談会終了後に町報で報告されますのでご覧ください。



世代間の交流と健康づくりに ふれあいもちの会開催

文化教養部会、福祉推進委員会、子ども会育成会の共催で、ふれあいもちの会を4年ぶりに開催しました。

はじめに、福祉推進委員長の小林加代さん(2町内)、音楽講師の長谷川千波さん(10町内)が音楽に合わせて体を動かす「リトミック」を指導してください、全員参加のチーム戦は大盛り上がりでした。運動の後は、子ども達がお餅つきに挑戦。つきたてのお餅でつくったお雑煮や納豆餅は大好評で、お代わり続出でした。



手作りは格別 みそ作り

例年より少し時期を早めて、12月9日にみそ作りを行いました。

今回も、事前に自宅で豆を煮てきていただきました。当日豆をつぶして、タライの中で麴、塩と一緒に混ぜ合わせ、丸めてみそ玉にし、それを桶に詰めて完成となります。

手作りみその情報交換をする声や、桶にみそ玉を詰める音が会場に響き、皆さん楽しそうな様子で作業されました。仕込んだみそは夏を越えて秋になると食べごろを迎えます。



デジタル活用モデル事業修了

山形県のモデル事業として3ヶ月間取り組んだ「デジタルを活用した通いの場づくり」の修了式が行われ、白鷹町健康福祉課長より参加者一人ひとりに修了証が手渡されました。

参加者の皆さんは、「デジタルに対する苦手意識がなくなった」「金山町のサロンとオンラインで交流したことが印象に残っている」「初めは不安だったが、LINEやZOOMを使って自宅にいながら交流や百歳体操が出来て楽しかった」と感想を述べられました。

十王地区ではこれからも行政のご協力をいただきながらデジタル活用を推進していきます。



オレ인지カフェ

認知症予防サロン・地域食堂「オレンジカフェ」は毎月第2木曜日に開催しています。

今月は、運動のアトリエ代表菅原陽子先生に座ったままできる体操を教えてくださいました。

運動のあとはお楽しみのお食事会。福祉推進委員の皆さん手作りの煮込みハンバーグやポテトサラダなど洋風メニューのクリスマスランチで会食をしました。

来月から移動支援としてタクシーによる送迎を試験的に実施しますので、ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。



創意工夫による地域活性化の取り組みについて学ぶ役職員研修会を開催しました。新潟県糸魚川市の「糸魚川バル街」というイベントに参加。上越市のコンテナを活用した商店街「フルサット」、燕市の次世代型ガレッジハウスタウン「ZのX Generation Town」、アンプレラスカイや花手水が美しい五泉八幡宮を見学しました。

役職員研修会

今回訪れたどの場所も、人を呼び込み交流人口を増やすための様々な工夫がなされています。特色のある取り組みを見て体験して、今後のコミュニティ活動のヒントが得られた有意義な研修会となりました。



紅花プロジェクトで紅花染め体験

山峡紅の里の畑で栽培した紅花の活用の一環として、「紅花プロジェクト」のメンバー（希望者）で紅花染め体験を行いました。

今回使用した紅餅は、8月にメンバーで研修を兼ねて作ったものです。染めたい物は各自いろいろあったのですが、初めて体験する方が多かったので、ハンカチの折り染めにしました。染めた後の扱いが難しいとの感想がありました。メンバーによる紅花生産だけでなく、その後の紅花の活用も自分たちで体験し、発展を考える良い時間になりました。



6月の活動に引き続き、JA女性部十王支部と健康推進員十王支部の皆さんが、山峡紅の里玄関前のプランターに花の寄せ植えをしてくださいました。土の入れ替えから水やりまで、手際のない作業で、紅の里の入口を彩るかわいらしいお花を植えていただきました。

いまは球根のチューリップも含めて、美しく咲く春が楽しみです。どうもありがとうございました。

寒さに負けない美しい花



地域防災部会 防災備品点検

11月29日、今年度2回目の地域防災部会が開催され、防災備品点検、防災啓発チラシの作成が行われました。

今回は備品点検の際、災害時に正しく使えるよう、非常用トイレの使い方も確認。試しに使ってみることで、トイレのタイプや処分の流れ、在庫状況などを具体的に知ることが出来ました。

部会で作成した啓発チラシについては、今月号の地区だよりとともに配布させていただきますので、年末年始の防災に是非お役立てください。

お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL85-2102

朝の美活レッスン

ご好評につき朝の美活レッスンを今年度中継続することになりました。十王地区以外の方もご参加いただけますので、お誘いあわせのうえぜひご参加ください。

日時 1月～3月 第1、第2、第4土曜日 全9回
8:30～9:30

場所 山峡紅の里

講師 運動のアトリエ 代表 菅原陽子さん

持ち物 ヨガマット、飲物 参加費無料

お申し込み不要 直接会場へおいでください。

認知症予防サロン・地域食堂

「十王オレンジカフェ」を開催します

どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえぜひご参加ください。お食事の準備がありますので、ご予約をお願いします。

日時 1月11日(木)

午前11時～午後1時

場所 山峡紅の里 参加費 200円

試験的にタクシーでの送迎を行います。

ご希望の方はお申し込みの際にお知らせください。参加費は500円になります。

お申し込み 1月4日(木)まで山峡紅の里へ
お願いします。TEL85-2102



スポーツ振興会からのお知らせ

スポーツ振興会主催冬季スポーツ大会は、当初1月21日(日)開催予定でしたが、2月に行います。詳細は来月号でお知らせしますのでよろしくお願ひします。

令和6年の

おさいとう焼きは

1月14日(日)開催です。



年末清掃ご協力のお願い

山峡紅の里の利用団体様全体での大掃除は行いませんので、各団体年内最後の使用時に入念な清掃をお願い致します。

また、山峡紅の里と山峡体育館の忘れ物を12月27日(水)に処分します。お心当たりの方は、12月25日(月)まで山峡紅の里にご連絡ください。TEL85-2102

年末年始休館のお知らせ

12月29日(金)～1月3日(水)まで、山峡紅の里は年末年始休館となります。どうぞよろしくお願ひ致します。

白鷹東駐在所からのお知らせ

飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動

12月11日(月)～12月20日(水)まで

【運動の重点】

- 1、悪質・危険な飲酒運転の撲滅
- 2、冬道でのスリップ事故防止及び早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
- 3、夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

SMSや電子メールを利用したフィッシングに注意!

令和5年度上半期のフィッシング報告件数

→約53万件、右肩上がり増加中

フィッシング詐欺で個人情報やクレジットカード番号等を盗まれないよう、

- ・SMSや電子メールに記載されたURLはクリック・タップしないこと
- ・公式アプリ、公式サイトからアクセスすること
- ・誤ってサイトを開いても、個人情報を安易に入力しないこと



長井警察署 TEL 84-0110
白鷹東駐在所 TEL 85-2046