



じゅうおう

十王地区

コミュニティセンター

TEL 0238-85-2102

FAX 0238-85-2122



Winter Festival

2月4日に十王ウィンターフェスティバルが開催されました。

寒さで閉じこもりがちな冬の時期にも地区の皆さんが楽しく交流できる場を作りたいと青年の集まりの会(大類優作会長)が企画運営。自治振興会運営委員、福祉推進委員、スポーツ振興会、子ども会育成会の協力で、ミニスポーツレクリエーション、大型カルタ取り大会、お餅や豚汁のふるまい、抽選会など様々な催しが行われました。

また、会場には能登半島地震義援金の募金箱を設置。被災地の復興に役立てられるよう、ご来場の皆様からお寄せいただいた善意と売店の売り上げを白鷹町に寄託しました。ご協力くださいました皆様本当にありがとうございました。

認知症予防&地域食堂オレンジカフェ

2月のオレンジカフェは、食育講座を行いました。保健師さんから高齢者の低栄養を防ぐバランスのとれた食事についてお話を聞きした後で会食をしました。

昼食は栄養価計算がされた減塩和定食で、メインの和風アスパパツアは鱈とあさりと野菜やきのこがたくさん入って栄養満点。味噌風味で食べやすいと好評でした。減塩和定食のレシピは広報しらたか2023年12月号に掲載されています。

親子で蕎麦打ち体験

こども食堂で蕎麦打ち体験を行いました。宝前そば会の皆さんから、美味しい二八蕎麦の打ち方を教えていただきました。

親子やきょうだいで参加されたご家庭も多く、協力して作業を進め、打ちたて茹でたての蕎麦を味わいながら会話ははずみ楽しい交流の時間となりました。



スマホでLINE講座

いきいき百歳体操の参加者を対象に、スマホLINE講座を行いました。初期設定からサポートする基礎編と、グループ機能等を活用する応用編の2回にわたって開催しました。

県のモデル事業でタブレットでLINEを使用していた皆さんですが、各自のスマホでもLINEを使いこなしグループ設定で連絡がスムーズにできるようになりました。



飲酒運転防止を呼びかけ

十王・荒砥地区の交通安全協会、交通安全対策協議会、交通安全母の会では、飲酒運転撲滅のための啓発運動に毎年取り組んでいます。今年度は年末に町内の飲食店を役員が巡回訪問し、お店の方に協力を呼びかけました。

年末年始と同じく、これから春にかけての歓送迎会シーズンは飲酒の機会が増えます。お酒の席を楽しく過ごす為にも、「飲酒運転をしない、させない、見逃さない」を徹底しましょう。



〓令和6年度に助成を希望する団体を募集します〓

白鷹町地域づくり推進交付金を活用し、住みよいまちづくりや地域活性化に取り組む活動を支援します。

◇対象事業例

- ・伝統芸能継承、地域文化の保存伝承事業
- ・高齢者、障がい者などの福祉支援事業
- ・防災、防災、交通安全などの安全安心活動
- ・青少年育成などの次世代教育支援事業
- ・里山の活用保全などの事前環境事業
- ・町並み、公園などの景観事業
- ・地域振興推進、地域イベントなどの活性化事業
- ・地域資源を活かしたコミュニティビジネス事業
- ・郷土食や伝統食、農業に関する事業
- ・エコ活動や衛生活動などの生活環境事業
- ・婚活や子育て支援など人口減少対策事業
- ・道路、水路の維持補修に関する事業
- （原材料と重機使用料が対象経費）
- ・その他、地域活性化地域課題解決に対応した事業

◇募集期間

令和6年2月15日(木)〓2月29日(木)

「こんな事業を考えている…」という団体の皆さんはお気軽に〓相談ください〓。

◇問合せ先 山峡紅の里TEL85-2102

十王地区自治振興会の各委員を募集します！お気軽にお問合せください。TEL85-2102

役職	活動内容	応募の要件	募集人員
紅花プロジェクトメンバー	紅花栽培、摘み取り、紅餅加工	紅花の生産や加工技術の継承に関心のある方	10名程度
生涯学習推進委員	生涯学習活動の企画立案 各教室などへの参加の呼びかけととりまとめ	生涯学習に関心のある方	10名程度
福祉推進委員	福祉活性化プランに沿った高齢者支援、子育て支援、健康・いきがい作り事業の運営 (こども食堂・認知症予防サロン、地域食堂等)	地域福祉に関心のある方	15名程度

お申し込み・お問い合わせは
十王地区コミュニティセンター TEL85-2102

町県民税の申告相談

【日 程】

3月 8日(金) 午前 1・2町内
午後 3・4・5・6町内
3月 11日(月) 午前 8・9・10町内
午後 7町内

【場 所】

中央公民館 2階大会議室

【受付時間】

午前の部:午前8時45分～午前11時
(相談は午前9時開始)
午後の部:午前11時45分～午後3時
(相談は午後1時開始)

【問合せ】

税務出納課町民税係 ☎85-6132

認知症予防サロン・地域食堂

「十王オレンジカフェ」を開催します

どなたでもご参加いただけますので、お誘いあわせのうえぜひご参加ください。お食事の準備がありますので、ご予約をお願いします。

日 時 3月14日(木)

午前11時～午後1時

場 所 山峡紅の里 参加費 200円
タクシーでの送迎をご希望の方はお申し込みの際にお知らせください。参加費は500円になります。

お申し込み 3月7日(木)まで山峡紅の里へ
お願いします。TEL85-2102



ペーパークイリング体験会

細長い紙をくるくる巻いて作るクラフトアート「ペーパークイリング」を体験してみませんか？紙巻アージュ®キットを使って作ります。

日 時 3月9日(土)午前10時～

場 所 山峡紅の里

参加費 1,500円(キット代)

定 員 10名(最低催行人数5名)

申 込 2月29日(木)までに山峡紅の里へ
お願いします。TEL85-2102

朝の美活レッスン

1時間の中でストレッチ、有酸素運動、セルフマッサージ、筋トレ等を無理なく行います。

日時 2月3月第1、第2、第4土曜日 8:30～

場所 山峡紅の里ホール 参加費 無料

ヨガマットと飲み物をご持参ください。

お申し込み不要、直接会場においでください。

山峡紅の里と山峡体育館にある忘れ物を来月初めに処分します。お心当たりのある方は2月29日(木)までにお引き取りくださるようお願いします。

白鷹東駐在所からのお知らせ

サポート詐欺にご注意！

インターネットを利用中に画面が急に切り替わり「ウイルスに感染しました」などという警告画面が表示されるとともに警告音が鳴り、サポートセンターへの電話連絡を促され、修理代金等としてお金をだまし取られるトラブルが発生しています。

●サポート詐欺の対処法

- ・画面表示された電話番号への連絡は絶対にしない
- ・慌てずにインターネットの画面を閉じる。

画面を閉じるボタンが探せないときは

- ① キーボード左上の Esc(エスケープキー)を長押しして警告画面を一回り小さくし、右上に出る閉じるボタンを押す

- ② 電源ボタンを長押しして強制終了する

- ・金銭の支払いに絶対に応じない。

電話をしてしまってもすぐに電話を切り、折り返しの電話に出ない。電子マネー、ウェブマネーで支払えといわれたら詐欺。

まずはサポート詐欺という手口があるということを知ることが重要です。

長井警察署 TEL 84-0110
白鷹東駐在所 TEL 85-2046