

みんなのゼロカーボンアクション 一人ひとりができること

食のゼロカーボンアクション

- 家庭と外食の食品ロスがゼロになった場合 1人あたりの年間CO₂が54kg減
- 野菜・果物を地産地消した場合 1人あたりの年間CO₂が8kg減



省エネ家電のゼロカーボンアクション

- 冷蔵庫を10～14年程度前の製品から省エネ性能の高い製品に買い替えた場合 1世帯あたりの年間CO₂が163kg減

ファッションのゼロカーボンアクション

- 服の購入の1割程度をリサイクル素材の服にした場合 1人あたりの年間CO₂が29kg減
- 衣類の購入を1/4程度にした場合 1人あたりの年間CO₂が194kg減



車のゼロカーボンアクション

- 「ふんわりアクセル（最初の5秒で時速20キロ）」などのエコドライブの実施 10%程度の燃費改善
- ゆとりの車間距離、加速・減速の少ない運転の実施 無駄な加速・減速で2～6%程度の燃費悪化
- 自動車購入の際、エコカーなどの次世代自動車を選ぶ 年間CO₂が248kg減

4Rのゼロカーボンアクション

- マイバッグを活用した場合 1人あたりの年間CO₂が1kg減
- マイボトルを活用した場合 1人あたりの年間CO₂が4kg減
- プラスチック容器、お菓子の箱、缶やビンなど、資源ごみとしてリサイクルした場合 1人あたりの年間CO₂が4kg減



暖房効率を上げるゼロカーボンアクション

- 住宅の断熱リフォーム（平均的な断熱材から断熱等性能等級4への変更）を行った場合 1世帯あたりの年間CO₂が142kg減
- 窓を二重窓に取り換えた場合 1世帯あたりの年間CO₂が47kg減

木を取り入れるゼロカーボンアクション

- 植樹や間伐体験など森を守る活動に参加 1人あたりの年間CO₂が0.8kg減

再生可能エネルギーのゼロカーボンアクション

- 太陽光発電設備等を設置した場合 1世帯あたりの年間CO₂が1,275kg減
- 日中太陽光発電等で発電した電力を貯めて夜間等使用する 1世帯あたりの年間CO₂が121kg減

（出典：環境省「ひとりひとりができること ゼロカーボンアクション30」「サステナブルファッション」経済産業省「家庭の省エネ徹底ガイド」）

白鷹町環境マイレージ事業

家庭で取り組むエコチャレンジ!!

近年、地球温暖化などによって、集中豪雨や大型台風などの気象災害が頻発しています。地球温暖化を防止するためには、一人ひとりが「自分ごと」として捉え、できることから取り組むことが大切です。

エコチャレンジの流れ

スタートは、このチャレンジシートを手に入れたその日からいつでもOK!

取り組む内容を確認し、目標を立てます。取組は【毎日の取組】と【指定の取組】の2種類あり、両方に取り組んでいただきます。

【毎日の取組】

- ◆5つの項目「節電」「節水」「ごみ減量」「エコドライブ・エコ通勤」「マイバック等の持参」について1週間取り組みます。
- ◆「節電」「節水」「ごみ減量」については、具体的に取り組む目標を自分で設定します。

【指定の取組】

- ◆次の指定された4つの取組のうち、最低1つ以上に取り組みます。
 1. 紙ごみを資源に分別
 2. 環境講座、イベント等に参加
 3. 町産農産物等を優先して購入(地産地消)
 4. 省エネ家電への買換え

チャレンジシートに記録します。

- ◆5つの項目について、実践できたものに○を付けます。
- ◆○ひとつで1ポイントとします。

- ◆取り組んだことを確認できるもの（写真やレシートの写し等）を用意し、チャレンジシートに貼り付けます。

チャレンジシートを提出します。

【提出期限：令和6年2月29日（木）】【提出先：町民課くらし環境係】

- ◆【毎日の取組】が22ポイント以上、かつ、【指定の取組】を1つ以上取り組んだ方から抽選で50名の方にユーペイ（千円分）をプレゼントします。（当選のお知らせは、ユーペイの発送をもって代えさせていただきます。）
- ◆1家族につき2人分まで応募いただけます。ただし白鷹町民の方に限ります。

※チャレンジシートは町ホームページからもダウンロードできます。→
※ダウンロードしたシートに入力し、メールで提出いただくこともできます。
E-mail: cyoumin@so.town.shirataka.yamagata.jp



エコチャレンジ
に挑戦して、
ユーペイ（千円分）
をゲットしよう!

※「ユーペイ」は白鷹町ゆーしーる加盟店（43店舗）で使える電子マネーです。
※使用後は、ゆーしーる加盟店のポイントカードとしてご利用いただけます。

問い合わせ 〒992-0892 白鷹町大字荒砥 833 白鷹町町民課 くらし環境係 電話 0238-85-6131
E-mail: cyoumin@so.town.shirataka.yamagata.jp

記入例

チャレンジシート

【毎日の取組】

◆はじめに、自分の目標を記入しよう！（1～3の目標を設定してください。4と5の目標は記載のとおりです。）

1	節電	自由設定 (暖房の設定温度を下げる。不要な電気は消す。など)
2	節水	自由設定 (食器洗いでお湯を出しっぱなしにしない。など)
3	ごみ減量	自由設定 (食品は必要な分だけ買う。など)
4	エコドライブ・エコ通勤	運転時はエコドライブを実践する。 通勤・通学等には徒歩や公共交通機関を利用する。
5	マイバック等の持参	マイバック、マイ箸、マイボトルを持ち歩き、利用する。

「節電」「節水」「ごみ減量」について、目標を決め、記入します。

◆1週間の実践を記録しよう！（実践した日に○を付けてください。）

月 日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・エコ通勤	マイバック等の持参	○の数
1月29日(月)	○	○		○		3
1月30日(火)	○		○	○	○	4
1月31日(水)	○	○		○		3
2月 1日(木)	○			○		2
2月 2日(金)	○	○	○	○	○	5
2月 3日(土)	○	○	○	○	○	5
2月 4日(日)	○	○	○	○	○	5

○の数の合計（○ひとつにつき1ポイント）→ 27

①取組を実践する1週間を決めます。月日は自由に決めてください。
②実践した日に○を付けます。
③○ひとつを1ポイントとして集計し、合計22ポイント以上を目指してください。

【指定の取組】

◆次の4つの取組のうち、提出するまでの間に取り組んだことに○をつけてね！

取組	実施に○
1 紙ごみを資源に分別	○
2 環境講座・イベント等に参加	
3 町産農産物等を優先して購入(地産地消)	○
4 省エネ家電への買換え	

②写真などにより、1つ以上取り組んだことが確認できる

①22ポイント以上

①と②を満たす場合は、応募できます！チャレンジシートを提出してください。

①4つのうちから1つ以上取り組むことを決めます。
②取り組んだことに○をつけます。
※取り組む期間は、チャレンジシートを提出するまでの間です。【毎日の取組】で決めた1週間の間に限りません。



応募フォーム

氏名 ○○○○

年齢 ○○ 才

住所 〒992-○○○○

白鷹町大字○○○○

電話番号 ○○-○○○○

携帯番号 ○○○-○○○○-○○○○

提出期限 令和6年2月29日(木)

提出先 白鷹町町民課くらし環境係

- ◆取り組んだことがわかるものを1点貼り付けてください。2つ以上取り組んだ場合でも、いずれか1つの取組がわかるもののみで構いません。
- ◆貼り付けが難しい場合は、別の用紙に印刷したものを一緒に提出してください。
- ◆取り組んだことがわかるものがない場合は、ユーベイ抽選の対象外となりますので、ご注意ください。

- 例) ①紙ごみを分別した写真（上記の写真例は、お菓子箱や牛乳パックを資源に分別したもの）
②環境イベント等に参加した際の会場等の写真
③購入した野菜等が町内産であることがわかる写真やレシートの写し
④買い換えた家電の省エネラベルの写真や製品名がわかるもののコピー など

チャレンジシート

【毎日の取組】

◆はじめに、自分の目標を記入しよう！（1～3の目標を設定してください。4と5の目標は記載のとおりです。）

1	節電	自由設定 ()
2	節水	自由設定 ()
3	ごみ減量	自由設定 ()
4	エコドライブ・エコ通勤	運転時はエコドライブを実践する。 通勤・通学等には徒歩や公共交通機関を利用する。
5	マイバック等の持参	マイバック、マイ箸、マイボトルを持ち歩き、利用する。

◆1週間の実践を記録しよう！（実践した日に○を付けてください。）

月 日	節電	節水	ごみ減量	エコドライブ・エコ通勤	マイバック等の持参	○の数
月 日()						
月 日()						
月 日()						
月 日()						
月 日()						
月 日()						
月 日()						

○の数の合計（○ひとつにつき1ポイント）→

【指定の取組】

◆次の4つの取組のうち、提出するまでの間に取り組んだことに○をつけてね！

取組	実施に○
1 紙ごみを資源に分別	
2 環境講座・イベント等に参加	
3 町産農産物等を優先して購入(地産地消)	
4 省エネ家電への買換え	

②写真などにより、1つ以上取り組んだことが確認できる

①22ポイント以上

①と②を満たす場合は、応募できます！チャレンジシートを提出してください。

ここに、上記のいずれかの取組がわかる写真やレシートのコピー等を貼り付けてください。

- ・貼り付けるのが難しい場合は、別の用紙に印刷したものを提出してください。
- ・印刷やコピーができない場合は、提出時に、スマホの画像等を見せてもらうことで構いません。
- ・メールで提出する場合は、画像データを一緒に送信していただくことで構いません。

応募フォーム

氏名

年齢 才

住所 〒

白鷹町大字

電話番号

携帯番号

提出期限 令和6年2月29日(木)
提出先 白鷹町町民課くらし環境係

切りとり線