

第2次白鷹町健康増進計画 **元気ニコニコしらたか21****GENKINIKONIKOSHIRATAKA 21**

【問い合わせ】健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

町の同日検診（6/6～）や白鷹町立病院の人間ドックを受けましょう

町民の方には同日検診と人間ドックの費用助成を行っています。

■同日検診

昨年、特定健診やがん検診を受けた方には問診票をお送りします。

注）国民健康保険以外の方で特定健診（40～74歳）を受ける方は健康福祉課健康推進係へお申し込みください。（☎86-0210）

■人間ドック：町立病院へお申し込みください。（☎85-2155）

がん検診を受けましょう

同日検診、人間ドックで各がん検診も一緒に受けられます。がん検診を受け、適切に精密検査や治療を受けることによってがんによる死亡を減らすことができます。

種別	対象	内容	頻度
胃がん検診	40歳以上	胃部エックス線検査	年1回
大腸がん検診	40歳以上	2日分便潜血検査	年1回
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	年1回
前立腺がん検診	40歳以上	血液検査	年1回
乳がん検診	40歳以上	乳房エックス線検査	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上	視診、子宮頸部の細胞診及び内診	2年に1回

結果が来たら、内容を確認し、生活習慣を見直す機会にしましょう

専門スタッフ（保健師、管理栄養士等）が生活習慣を見直すサポートをします。どんな小さなことでもご相談ください。

精密検査が必要な方は、早めに受けましょう**●「ペアレント・トレーニング」開催のお知らせ**

1歳6ヶ月程度から小学生のお子さんをもつ保護者の方を対象に、お子さんへの接し方を学び、お子さんのよりよい発達や行動につながる学習会を開催します。7回1コースです。

	日時	内容
第1回	6月13日（火）	公認心理師の先生とお話、1人30分面談
第2回	6月27日（火）午後2時30分～4時	こどもの行動を3つに分ける
第3回	7月12日（水）午後2時30分～4時	こどもの行動に肯定的な注目を与える
第4回	7月25日（火）午後2時30分～4時	こどもの行動の否定的な注目を取り去る①
第5回	8月8日（火）午後2時30分～4時	こどもの行動の否定的な注目を取り去る②
第6回	8月22日（火）午後2時30分～4時	効果的な指示の出し方
第7回	9月5日（火）午後2時30分～4時	まとめ

●講師 公認心理師 齊藤 順子さん

●場所 白鷹町健康福祉センター

●申込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター（健康福祉課健康推進係）☎86-0210

**●不育・不妊治療費助成のお知らせ**

不育・不妊治療を受けているご夫婦を支援するため、不育・不妊治療にかかる検査や治療にかかった費用を助成します。（保険適用・適用外を問いません。）

●助成額：1年度あたり25万円まで

●手続き：申請書、受診等証明書、治療したことがわかる領収書、県の助成がある場合は助成決定通知書などを持参のうえ、健康福祉課健康推進係で申請します。

※申請書、受診等証明書の様式は健康福祉課にあります。町ホームページからダウンロードできます。

●申込み・問い合わせ 子育て世代包括支援センター（健康福祉課健康推進係）☎86-0210



図書館に行こう!

◎白鷹町立図書館 ☎ 87-0217
 ◎開館時間：午前9時～午後7時
 ◎休館日：毎月第2・第4木曜日
 6月は8日・22日

《おすすめ図書》



『パンダ銭湯』 tupera tupera/さく (絵本館)

今明かされる知られざるパンダの秘密……。2013年初版で2022年で55刷。マスコミでも話題になった遊び心満載の絵本。お薦め理由その1は発想のユニークさ。日常生活の常識にとられない世界に触れるのは実に楽しい。その2は絵と文章(言葉)のおもしろさ。読むたびに新しい発見があったり笑えたり……。笑いは脳のリフレッシュです。その3は親子や爺(じい)婆(ばば)と孫で楽しく読める本。絵本は子どもと大人のコミュニケーションツール。2歳の孫が「これ僕の!」と言って大好きな本です。
 (白鷹町社会教育委員 梅津 晶一)

《郷土の出版物》 『子獅子舞の歩み』 荒砥地区子獅子誕生30周年記念事業実行委員会 / 発行

《イベント》

- ★絵本が好きな皆さま
- ★どんな絵本を選んだらいいのか、迷っている皆さま
- ★読み聞かせのヒントを知りたい皆さま
- ★心リフレッシュしたい皆さま どうぞお越しください。

よみかせ講座：「絵本」を心の友に!

- ◆日 時：6月11日(日)
午前10時～11時30分
- ◆会 場：白鷹町中央公民館
大会議室
- ◆講 師：絵本キュレーター
金子 聡子氏
- ◆申込み：6月9日(金)まで
町立図書館に



「やまがた木育プログラム体験学習会」 親子でつくろう! スギのストラップ

～森林パワーを秘めた

世界で一つだけのストラップだよ!～

- ◆日 時：6月24日(土)
午前10時～11時30分
- ◆会 場：白鷹町中央公民館 大会議室
- ◆主 催：山形県環境エネルギー部みどり自然課
白鷹町立図書館
- ◆講 師：木育人材養成講座スキルアップ受講者
- ◆対 象：幼児・小学生とその保護者
先着10組
(高学年は子どもだけの参加も可)
- ◆参加費：無料
- ◆申込み：町立図書館に



おはなしの会

〈日時〉6月3日(土)午前10時～10時30分
 〈場所〉中央公民館 ミーティングコーナー

English おはなしの会

〈日時〉6月16日(金)午後6時～6時40分
 〈場所〉中央公民館 ミーティングコーナー

《新着図書》 (掲載しているのは新着図書の一部です。)

新着図書	著 者	新着図書	著 者
街とその不確かな壁	村上 春樹	小さいエネルギーで暮らすコツ	農山漁村文化協会 / 編
月と散文	又吉 直樹	着ものリメイクのふだん着	藤岡 幸子
おもいでがまっている	清志 まれ	難民の?がわかる本 (児童書)	木下 理仁
ユーチューバー	村上 龍	げんきだしていこう!のおまじない (絵本)	西平あかね
はるか、プレーメン	重松 清	なんてくさいんだ! ～ロンドンを救ったジョセフの物語	コリーン・ペフ