

8月の健康カレンダー

●令和5年度同日検診のお知らせとお願い

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。
- ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。
詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<鮎貝地区の同日検診日程>

| 期日 | 対象地区 | 場所 |
|----------|---------------|----------------|
| 8月24日(木) | 鮎貝1、2、12、13 | 鮎貝地区コミュニティセンター |
| 8月25日(金) | 鮎貝3～7 | |
| 8月28日(月) | 鮎貝8～11 | |
| 8月29日(火) | 鮎貝14、15、深山、高岡 | |

□注意

- ①健康保険証を持参してください。
- ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
- ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防のポイントについて、健診結果説明会を開催します。

| 期日 | 対象地区 | 場所 |
|----------|------|----------------|
| 8月31日(木) | 蚕桑地区 | 蚕桑地区コミュニティセンター |

時間：午前10時～11時（受付9時30分）

持ち物：健診結果の入った封筒一式
健康手帳（お持ちの方）

※動きやすい服装でご参加ください。

●乳がん・子宮頸がん検診

| 期日 | 対象地区 | 場所 |
|-----------|------|----------|
| 8月10日(木) | 鷹山 | 南陽検診センター |
| 8月23日(水)※ | | |
| 8月30日(水) | 鮎貝 | |

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。

※送迎は8月23日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※同日検診、乳がん・子宮頸がん検診のご案内は、検診日の約3週間前に郵送します。

●「運動で自分磨きプログラム」

| 内容 | 期日と会場 |
|------------------|---------------------------------------|
| 姿勢すっきり！ ピラティス | 7・21日（月）午後2時～3時 健康福祉センター |
| 金曜日の 筋活レッスン | 18日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター |
| 月イチの 体幹リセット | 21日（月）午後7時30分～8時30分 健康福祉センター |

参加費：無料

定員：各回25名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【健康カレンダーに関する申し込み・問い合わせ】
健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

8月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：2日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日（金）午後3時～

受付締切日：10日（木）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

8月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付いたしますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

| 期日 | 健診 | 対象児 |
|------------|------|--------------|
| 2日 (水) | 3カ月児 | 令和5年4月生まれ |
| | 9カ月児 | 令和4年10月生まれ |
| 24日 (木) | 3歳児 | 令和2年1月～3月生まれ |

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※受付時間は個別にお知らせします。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

| 期日 | 時間 | 対象 |
|------------|------------------------------|------------|
| 18日 (金) | 午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分) | 妊婦さんとそのご家族 |

内容：①ママ&パトーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③妊娠中の栄養を学ぼう

④あかちゃんのお世話を練習しよう！ など

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

申し込み：8月16日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

| 期日 | 時間 | 対象 |
|------------|-----------------------|------------------------|
| 24日 (木) | 午前9時～12時 (一人1時間程度) | 幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者 |

会場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[8月の予定]

| 期日 | 時間 | イベント |
|--------|-----------------|-----------------------|
| 2日(水) | 午前9時45分～11時 | 身体測定① |
| 4日(金) | 午前9時45分～11時 | 身体測定② |
| 16日(水) | 午前10時30分～11時30分 | たんぼぼの会 “絵本読み聞かせの日” |
| 29日(火) | 午前9時45分～11時 | 制作活動 |
| 31日(木) | 午前11時15分～ | 誕生会(誕生児要予約) |

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぐやき
よつばこども園

子ども俳句 「べにばな」

昨年の年長児から受け継いだ紅花の種を育てようと畑作りから始まった紅花活動です。一粒ずついいいに種を蒔き、出てきた芽や大きくなってきた葉を観察し目を輝かせています。花が咲いた時の子どもたちの反応が楽しみです。今年はTシャツの紅花染めにも挑戦し、素敵な紅色に染めあげました。

「みずあげる いっぱいのんでね べにばなさん」

「べにばなは はっぱもはなも ちくちくだ」

「もみもみと じゃぶじゃぶしたら べにいろに」

「べにぞめで もみもみしたら ぴんくいろ」