

10月の健康カレンダー

●同日検診のお知らせ

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。
 ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。
 詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<東根、荒砥地区の同日検診日程>

期日	会場	対象者
3日(火)	東根地区コミュニティセンター	中部2～6、北部1
4日(水)	健康福祉センター	北部2～4、東部1～3
5日(木)	健康福祉センター	八幡1.2、新町、上町、出来町1.2

□注意

- ①健康保険証を持参してください。
 ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
 ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防のポイントについて、健診結果説明会を開催します。

期日	対象者・地区	場所
12日(木)	鮎貝地区	鮎貝地区コミュニティセンター

時間：午前10時～11時（受付9時30分）

持ち物：健診結果の入った封筒一式
 健康手帳（お持ちの方）

※動きやすい服装でご参加ください。

●乳がん・子宮頸がん検診（集団）

期日	対象地区	場所
6日(金)	鮎貝	南陽検診センター
18日(水)	東根	
30日(月)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。
 ※送迎は10月30日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※個別検診（町立病院・置賜公立長井病院等）も受けられます。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

「運動で自分磨きプログラム」

内容	期日と会場
姿勢すっきり！ピラティス	16・30日（月）午後2時～3時 健康福祉センター
金曜日の筋活レッスン	13・27日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット	16・30日（月）午後7時30分～8時30分 健康福祉センター

参加費：無料

定員：各回25名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

【健康カレンダーに関する申し込み・問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

10月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：4日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：25日（水）午後3時～

受付締切日：10日（火）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

10月の子育てページ

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
5日 (木)	3歳児	令和2年4月～5月20日生まれ
11日 (水)	3カ月児	令和5年6月～7月11日生まれ
	9カ月児	令和4年12月～令和5年1月11日生まれ

会場：子育て支援センターにこぼーと
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン (要予約)

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
20日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内容：①ママ&パパートーク
②マタニティライフの過ごし方+お産の話
③歯の健康について学ぼう
④あかちゃんのお世話を練習しよう！ など

会場：子育て支援センター「にこぼーと」
申し込み：10月18日(水)まで
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て講演会

「親も子ども幸せになる子育てとは
～子どものこころの成長のために大切なこと～」
子どものこころが成長していく過程や親の関わりで大切にしたいことを学びます。

期日：10月24日(火)
時間：午前10時～11時
会場：子育て支援センターにこぼーと
対象：妊娠中・子育て中の方
講師：公認心理師 齊藤 順子 氏

参加料：無料
申し込み：10月20日(金)まで
問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達発育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。
期日：10月5日(木)

時間：午前9時～12時の間(一人1時間程度)

会場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター
(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぼーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[10月の予定]

期日	時間	イベント
5日(木)	午前9時45分～11時	身体測定①
10日(火)	午前10時30分～12時	にこレクミニ大会(要予約)
13日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
18日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぽぽの会
23日(月)	午前9時45分～11時	制作活動
24日(火)	午前10時～11時	子育て講演会
26日(金)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)
31日(火)	午前11時～11時30分	ハロウィンお楽しみ会

問い合わせ：子育て支援センター「にこぼーと」
☎87-0083



つづやき
さくらの保育園

「野菜のチカラ」

野菜が苦手ないつもの手をつけない年少児のRくん。運動会練習を頑張りお腹が空いたのか、初めて野菜を一口食べ、「見てー！食べたよー！」と教えてくれました。

保育者：「すごいねRくん！野菜食べたから足速くなったんじゃない？」

Aちゃん(年長児)：「えー！すごい！」

Sくん(年中児)：「Rくんすごいね！」

Tくん(年長児)：「運動会1位になれるよ！」

みんなに誉められて、さらにパクパク食べるRくん。すると、**Mちゃん(年少児)：「先生見てー」ときれいに食べた食器を見せてくれたMちゃん。**

Sちゃん(年長児)：「Mちゃんも野菜食べたんだよ！Sちゃんがね、がんばれー！って、応援したんだ！」