

11月の健康カレンダー

●同日検診のお知らせ

- ①受付時間は午前7時30分～9時40分です。
 ②バスによる送迎を希望する方は申し込みが必要です。
 詳しくは、問診票送付時にご案内します。

<荒砥地区・女性の日の同日検診日程>

期日	会場	対象者
1日(水)	健康福祉センター	横町1、2、貝生1、2、3、東部4
2日(木)		菖蒲1、2、下山、佐野原、大瀬、仲町4
15日(水)		仲町1、2、3
16日(木)		女性の方

□注意

- ①健康保険証を持参してください。
 ②肝炎ウイルス検診は、40歳以上で今まで受けたことのない方が対象です。肝炎ウイルス検診受診券（無料券）をお持ちの方は、保険証と一緒に持参してください。
 ③国民健康保険以外の方で、特定健診を希望される方は、受診券と保険証を持参してください。

●健診結果説明会

健診結果の見かたや生活習慣病の予防のポイントについて、健診結果説明会を開催します。

期日	対象者・地区	場所
6日(月)	東根地区	東根地区コミュニティセンター

時間：午前10時～11時（受付9時30分）

持ち物：健診結果の入った封筒一式
 健康手帳（お持ちの方）

※動きやすい服装でご参加ください。

【健康カレンダーに関する申し込み・問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診（集団）

期日	対象地区	場所
2日(木)	東根	南陽検診センター
6日(月)		
9日(木)	荒砥	
14日(火)※		

受付時間：午後1時～1時30分

※検診の案内は検診日の約3週間前に郵送します。
 ※送迎は11月14日のみです。ご希望の方はお電話でお知らせください。

※個別検診（町立病院・置賜公立長井病院等）も受けられます。ご希望の方はお電話でお知らせください。

●心もカラダもリフレッシュしましょう！

「運動で自分磨きプログラム」

内容	期日と会場
姿勢すっきり！ ピラティス	13日(月) 午後2時～3時 健康福祉センター
金曜日の 筋活レッスン	17日(金) 午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの 体幹リセット	20日(月) 午後7時30分～8時30分 健康福祉センター

参加費：無料

定員：各回25名

※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。

11月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：1日(水) 午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：27日(月) 午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
 電話・PHS023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
 電話・PHS023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

11月の子育て・こころの健康ページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
15日 (水)	1歳 6カ月児	令和4年3月～4月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人うつる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●離乳食サロン

ママたちで交流しながら、楽しく離乳食を学ぶサロンです。

期日	時間	対象
21日 (火)	午前10時～11時30分頃 (受付：午前9時50分)	離乳食を学びたい方

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
(管理栄養士に相談できます。)

定員：各回4名まで

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

保育：希望される方は申し込み時にご予約ください。

申し込み：11月14日(火)まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達育に詳しい専門家(公認心理師)による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
7日 (火)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児からおおむね12歳までの児童とその保護者
28日 (火)		

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、下記までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

(健康福祉課健康推進係内) ☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[11月の予定]

期日	時間	イベント
2日(木)	午前9時45分～11時	身体測定①
7日(火)	午前9時45分～11時	身体測定②
15日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぼぼの会
24日(金)	午前10時～11時	子育て講演会
27日(月)	午前9時45分～11時	制作活動
30日(木)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つぐやき
愛真こども園

子ども俳句「運動会」

9月中旬に“運動会”をテーマに保育参観が開催されました。年長児は親子競技で二人三脚に挑戦。お家で、親子一緒に練習しているという声もたくさん聞かれました。いよいよ本番当日、二人三脚でスタート。いろいろな障害物やかごの高さで得点が変わるまり入れなど、親子で触れ合いながら楽しい時間を過ごしました。

「うんどうかいつよくむすんだににんさんきゃく」
「パパとぼくににんさんきゃくうんどうかい」
「まりいれでせいたかパパはとどいたよ」
「うんどうかいとちゅうでくつがぬげそうだ」