

2月の健康カレンダー

■心もカラダもリフレッシュしましょう！「運動で自分磨きプログラム」

内容	期日と会場
姿勢すっきり！ピラティス	19日（月）午後2時～3時 健康福祉センター
金曜日の筋活レッスン	2・16日（金）午後2時30分～3時30分 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット	19日（月）午後7時30分～8時30分 健康福祉センター

参加費：無料 定員：各回 25名 ※初めて参加する方は、事前に健康推進係へ申込書の提出が必要です。
【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

■高齢者肺炎球菌予防接種はお済みですか？

高齢者の肺炎を予防するための予防接種費用の一部を助成（助成額 3000円）しています。

助成期限は、令和6年3月31日までです。

※新型コロナワクチン接種を受ける場合、接種前後 13 日以上間隔をあける必要がありますのでご注意ください。

●令和5年度対象となる方

1. 過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、以下の①または②に該当する方

①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

→対象の方には、案内を郵送しております。予診票が手元にない方は、下記までご連絡ください。

② 60歳以上 65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方（身体障害者手帳 1級相当）

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

2. 過去に町の肺炎球菌予防接種費用助成を受けたことのない 65歳以上の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

→希望される方は、事前に健康福祉課で手続きが必要です。

【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

■小児インフルエンザワクチン接種についてのお知らせ

生後6か月から中学3年生のお子さんのインフルエンザワクチン接種費用の一部助成（助成額 1回につき 2000円）について、助成期限が令和6年1月31日までとなります。

なお、指定医療機関（白鷹町・長井市・飯豊町・小国町の医療機関、公立置賜総合病院、きじまキッズクリニック）以外で接種した方は、償還払いの手続きにより助成いたしません。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ】 健康福祉課健康推進係 ☎ 86-0210

2月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長（午後7時まで）

毎週月曜日（祝日の場合は翌開庁日）

●弁護士相談

日時：7日（水）午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎ 86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」（山口・喜多楼となり）

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎ 86-0212

●農業委員会

総会開催日：26日（月）午後3時～

受付締切日：9日（金）

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎ 85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急（15歳未満）：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0299

大人の救急（15歳以上）：

プッシュ回線・携帯電話#8500、ダイヤル回線・IP
電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

2月の子育てページ

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので、事前に電話などでご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場 所：健康福祉センター

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●乳幼児健診

期日	受付時間	健診	対象児
7日 (水)	午後	3カ月児	令和5年10月生まれ
		9カ月児	令和5年4月生まれ
29日 (木)		3歳児	令和2年7月6日 ～8月生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間：個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、交換用オムツ、問診票、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんが当日具合が悪かったり、1週間以内に人に向つる可能性のある病気にかかったりしたときは、事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●マタニティママ&パパサロン（要予約）

妊娠中のママとパパで集まり、出産、子育てについてお話ししたり、学んだりするサロンです。

期日	時間	対象
16日 (金)	午前10時～11時30分 (受付：午前9時50分)	妊婦さんとそのご家族

内 容：①ママ&パパトーク

②マタニティライフの過ごし方+お産の話

③歯の健康を学ぼう

④あかちゃんのお世話を練習しよう！など

会 場：白鷹町健康福祉センター

申し込み：2月14日（水）まで

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●すくすく発達相談会

子どもの発達育児に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
29日 (木)	午前9時～12時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会 場：健康福祉センター

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：子育て世代包括支援センター

（健康福祉課健康推進係内）☎86-0210

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[2月の予定]

期日	時間	イベント
2日(金)	午前11時15分～11時30分	節分
7日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
9日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
14日(水)	午前10時30分～11時30分	たんぼぼの会
16日(金)	午前10時～10時40分	にこにこ音楽会
22日(木)	午前9時45分～11時	制作活動
29日(木)	午前11時15分～	誕生会（誕生児要予約）

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」
☎87-0083



つぶやき
さくらの保育園

「空を見上げて」

外遊びをしていた時のこと。空を見上げると、飛行機雲を見つけました。

Sくん「飛行機に乗ったら雲食べたいんだよね～。
Sは山のところにある大きいのが食べたい！先生は？」

保育者「先生はあの小さい雲かな～」

その日は強風でよく雲が動いていました。

Sくん「動いてる！」

しばらくジーっと見ていると…

Gくん「落ちてきそう～！」

Sくん「落ちてきたら食べれるじゃん！」

保育者「どんな味するのかな？」

Sくん「わたあめ味だよ！」