

5月の健康カレンダー

●心もカラダもリフレッシュしましょう！『運動で自分磨きプログラム』

内容	日時・会場
姿勢すっきり！！ ピラティス	17・31日(金) (午前10時30分～11時30分) 蚕桑地区コミュニティセンター
金曜日の筋活レッスン	10・24日(金) (午後2時30分～3時30分) 鮎貝地区コミュニティセンター
月イチの体幹リセット	20日(月) (午後7時30分～8時30分) 東根地区コミュニティセンター

◇参加費：無料
◇定員：各回30名
事前の申し込みが必要です。
【問い合わせ】健康福祉課
健康推進係 ☎86-0210

●乳がん・子宮頸がん検診

期日	受付時間	会場	対象地区
30日(木)	午後1時～	南陽検診センター	蚕桑

会場までバスでの送迎があります。送迎を希望される方は案内日からの変更ができます。お電話でお知らせください。

問い合わせ：健康福祉課健康推進係 ☎86-0210

料金

乳がん検診 (40～69歳)	2,000円
乳がん検診 (70歳以上)	1,000円
子宮頸がん検診 (20～69歳)	1,500円
子宮頸がん検診 (70歳以上)	1,000円

定期予防接種について

●ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン

- ・小学校6年から高校1年相当の女子を対象に、定期接種が行われています。
- ・また、平成9年度から平成19年度生まれまでの女性で接種を逃した方(キャッチアップ接種対象者)は、令和7年3月末まで接種が可能です。

●高齢者の肺炎球菌ワクチン

- ・予防接種費用のうち3,000円を助成します。
- ・令和6年度対象者：過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、①または②に該当する方
- ①65歳の方 (対象の方に順次案内をお送りします。)
- ②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能または免疫機能に障がいのある方

【身体障害者手帳1級相当】(接種を希望の方は、健康推進係までご連絡ください。)

●風しんの抗体検査・予防接種

- ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれまでの男性で、まだ抗体検査・予防接種を受けていない方は、令和7年1月末まで受けましょう。無料クーポン券がお手元にない方は、ご連絡ください。
- ・その他、町では妊娠を希望している29～50歳(令和6年4月1日時点)の女性やそのご家族、妊婦さんのご家族を対象とした風しんの抗体検査や予防接種も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【お問い合わせ】健康推進係 TEL86-0210

5月の窓口延長・相談日・開催日

●窓口業務時間延長(午後7時まで)

毎週月曜日(祝日の場合は翌開庁日)

●弁護士相談

日時：8日(水)午後2時10分～4時10分

場所：老人福祉センター「八乙女荘」

※相談日の前々日午後5時までにご予約ください。

問い合わせ：白鷹町社会福祉協議会 ☎86-0150

●婚活応援室

日時：毎週火曜日 午後1時30分～8時

会場：「K's space」(山口・喜多楼となり)

問い合わせ：健康福祉課子育て支援係 ☎86-0212

●農業委員会

総会開催日：27日(月)午後3時～

受付締切日：10日(金)

問い合わせ：農業委員会農地調整係 ☎85-6128

●山形県救急電話相談

小児救急(15歳未満)：

プッシュ回線・携帯電話#8000、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0299

大人の救急(15歳以上)：

プッシュ回線・携帯電話#7119、ダイヤル回線・IP電話・PHS 023-633-0799

日時：毎日午後6時～翌朝8時

●母子健康手帳の交付

お母さんとお子さんの健康を守るために、妊婦さん全員に交付しています。

随時交付しますが、保健師が留守の場合がありますので事前に電話等でご連絡ください。

※妊娠届出書に個人番号（マイナンバー）の記入と本人確認が必要になります。届出時は、下記の①、②いずれかをお持ちください。

①個人番号カード②個人番号通知カードと妊婦本人の確認ができるもの（運転免許証、パスポートなど）

場所：健康福祉センター

問い合わせ：健康福祉課こども家庭センター係

☎86-0212

●乳幼児健診

期日	健診	対象児
8日 (水)	3カ月児	令和6年1月～2月8日生まれ
	9カ月児	令和5年7月～8月8日生まれ
15日 (水)	1歳 6カ月児	令和4年9月～10月15日生まれ

会場：子育て支援センター「にこぽーと」

受付時間は個別にご案内します。

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、問診票、交換用オムツ、その他お子さんに必要なもの

※対象の方には郵送でご案内します。

※問診票と母子健康手帳の「保護者の記録」を必ず記入しておいでください。

※お子さんや同伴される方が当日具合が悪かったり、1週間以内に人にうつる可能性のある病気にかかったりした時は事前に電話などでご連絡ください。

問い合わせ：健康福祉課こども家庭センター係

☎86-0212

●離乳食クッキングサロン（要予約）

離乳食を実際につくり、学び、ママパパたちで交流するサロンです。

期日	時間	対象
21日 (火)	午前10時～11時30分頃 (受付:午前9時50分)	離乳食を学びたいママやパパ

会場：健康福祉センター

内容：離乳食のポイントについてのお話、調理実習
管理栄養士が担当します。

申込期限：5月14日（火）まで

持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角布

保育：希望される方はお申込みください。

申込先：健康福祉課こども家庭センター係

☎86-0212

●すくすく発達相談会

こどもの発達・発育に詳しい専門家（公認心理師）による、ことばや発達などの個別相談会を開催します。

期日	時間	対象
22日 (水)	午後1時～4時 (一人1時間程度)	幼児から小学生程度の児童とその保護者

会場：健康福祉センター

対象者：幼児から小学生程度の児童とその保護者

※ご希望の方は予約が必要になりますので、担当までご連絡ください。

問い合わせ：健康福祉課こども家庭センター係

☎86-0212

●子育て支援センター「にこぽーと」あそび広場

利用時間：午前9時30分～午後3時30分

休館日：毎週土曜日

[5月の予定]

期日	時間	イベント
6日(月/祝)	午前10時30分～12時	ゆずりっこ広場
8日(水)	午前9時45分～11時	身体測定①
10日(金)	午前9時45分～11時	身体測定②
15日(水)	午前10時45分～11時45分	たんぽぽの会
22日(水)	午前10時30分～12時	はるの遠足
27日(月)	午前10時～11時30分	制作活動
31日(金)	午前11時15分～	誕生会(誕生児要予約)

問い合わせ：子育て支援センター「にこぽーと」

☎87-0083



つづやき
さくらの保育園

ゆたかな心で

3月23日(土)、29名のひまわり組さんが卒園しました。卒園式では、園長先生からもらった保育証書を「ありがとう」「だいすきだよ」と、それぞれの思いを言葉で伝えながらお家の方に渡します。

卒園式の練習をしていたある日のこと。保育証書を受け取る“お家の人の係”をしていた担任に、Tくんは「先生、保育園でママやパパ、じじ、ばばの代わりにしてくれてありがとう」と伝えてくれました。

心ゆたかに成長してくれたTくんの言葉に目頭が熱くなりました。大好きなひまわり組さん。元気いっぱい1年生になってね！